**愛知県知多保健所「精神科医師」による**

**精神保健福祉相談のご案内**

**～愛知県知多保健所への相談～**

**お住まいの市町：「常滑市」・「東海市」・「大府市」・「知多市」**

**「何もやる気が出ない」**・**「訳もなく悲しい気持ちになる」**・**「不眠や過眠」**・**「体がだるい」**等ありませんか？

　知多保健所では、精神科医師による精神保健福祉相談を行っています。相談を希望される場合は、下記の連絡先までお問い合わせください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **令和7年** | **4月17日(木)** | **5月27日(火)** | **6月18日(水)** |
| **7月16日(水)** | **8月22日(金)** | **9月18日(木)** |
| **10月15日(水)** | **11月19日(水)** | **12月16 日(火)** |
| **令和8年** | **1月27日(火)** | **2月19日(木)** | **3月 4 日(水)** |

**場所：愛知県知多保健所　　時間：午後3時～午後5時（予約制） 料金：無料**

 **〇申込み・問い合わせ先**

**愛知県知多保健所健康支援課こころの健康推進グループ**

**（愛知県知多市八幡字荒古後８８－２）　☎０５６２－３２－１６３７**

**※申込みは事前予約が必要です。予約が埋まる場合もありますのでご了承ください。**

**※主治医のいる方は、主治医へ御相談いただくようお願いしております。**

**また、相談内容によっては御案内できない場合もありますので、御了承ください。**

