**愛知県知多保健所**

**アルコール専門相談**

**お酒の飲み方が気になる方、いませんか？**

お酒の飲み方をコントロールできず、家族や周囲の人を巻き込んでトラブルを起こしてしまう方はいませんか？そのような場合、**『アルコール依存症』**という病気の可能性があります。アルコールの問題は、本人や家族だけでは解決できない場合が多くあります。

知多保健所では、精神科医師による相談・酒害相談員による相談を行います。相談を希望される方は、下記連絡先までご連絡ください。



|  |  |
| --- | --- |
| **精神科医師による相談** | **酒害相談員による相談** |
| **令和７年　７月９日（水）****１０月８日（水）****令和８年　３月１１日（水）** | **令和７年　５月２１日（水）****９月１０日（水）****令和８年　１月２１日（水）** |
| **場　所：愛知県知多保健所（知多市八幡字荒古後88-2）****対象者：常滑市・東海市・大府市・知多市在住の****アルコール健康障害を持つ当事者及びその家族又は支援者等****時　間：午後３時～午後５時****相談時間は１時間程度****1日２組。受付は事前予約制となります。** |

|  |
| --- |
| 連絡先愛知県知多保健所　健康支援課こころの健康推進グループ電話　0562-32-１６３７ |

