

# 令和7年度親子療育の家 親子支援プログラム

## \*年少から年長児対象 基礎プログラム（3日間来所）

児童精神科医師に相談が90分できます。保護者の困りごとをゆっくり聞きながら、一緒に子育てについて考えます。

基礎		10:00 10:30		11:30		12:30		14:30 15:00 15:30			
1回目	子	来所		自由遊び	昼食	個別療育		自由時間	自由遊び	終了	
	親			個別面接		グループミーティング	個別面接				
基礎		8:45 9:00		10:15 10:30		11:00 11:30		12:00 12:30 13:00			
2回目	子	来所	児童精神科医 相談	自由遊び	終了						
	親			個別面接							
子	来所		児童精神科医 相談	自由遊び	終了						
	親			個別面接							
基礎		10:00 10:30		12:00 12:30		13:30 14:00		14:30 15:00			
3回目	子	来所		個別療育		昼食・自由時間	自由遊び		終了		
	親			グループミーティング			個別面接				

## \*小学1年から6年生対象 小学生プログラム（1日来所）

ペアレントメンターとのグループミーティングを行い、保護者同士で子育てについて考えます。

小学生		9:00 9:15		10:00		12:00		13:00		15:00 15:30 16:30			
1回	子	来所	始めの会 個別面接	個別療育		昼食	個別療育		自由時間	終わりの会	終了		
	親			グループミーティング	グループミーティング		個別面接						

## \*ことばでやりとりができる小学1年生から小学3年生対象 親子ペアレントトレーニングプログラム

（6日間：2・5回目来所、1・3・4・6回目オンライン）

お子さんの対応について、講義・ロールプレイ・ワークなどを交えて学びます。お子さんは、目標を自分で決めて担当職員と一緒に取り組みます。ペアレントメンターと学校連携について話し合います。

ペアトレ		9:30 10:00		12:00 12:30								
1,3 回目	親	オンライン入室		セッション		グループミーティング	終了					
ペアトレ		9:30 10:00		11:00		12:00		13:00		15:00 15:30		16:00
2回目	子	来所	始めの会 個別面接	個別療育	昼食	個別療育		自由時間	終わりの会	終了		
	親			セッション		セッション			個別面接			
ペアトレ		9:30 10:00		12:00 12:30		13:30		14:30				
4回目	親	オンライン入室		セッション		グループミーティング	個別面接		終了			
ペアトレ		9:00 9:30		11:30		12:30		14:00 14:30		15:00		16:00
5回目	子	来所		個別療育		昼食	個別療育		自由時間	終わりの会	終了	
	親			ペアレントメンターとの グループミーティング			グループミーティング			表形式		個別面接
ペアトレ		9:30 10:00		12:00 12:30								
6回目	親	オンライン入室		グループミーティング		個別面接	終了					