

# 薬物乱用には

# NO!



© N.G.E.



ゼットイしない薬物乱用



## 薬物乱用って？

決められたルールを守らずに薬物を使用すること

ルール①

**法律**

大麻、覚醒剤のような違法薬物はたとえ1回だけの使用でも薬物乱用です。

ルール②

**用法・用量**

医薬品でも決められた使い方をしないと薬物乱用になります。

## どんな影響があるんだろう？

### 幻想・妄想 脳への影響

薬物乱用は、脳の機能を阻害し、正常な判断力や運動能力を衰えさせます。脳へのダメージは二度と元には戻りません。

また、見えないものが見える幻視や、聞こえないことが聞こえる幻聴、ありもしないことを信じ込む妄想、といった症状が表れることがあります。

### 依存 耐性 フラッシュバック

薬物を乱用すると「やめたくてもやめられない」**依存状態**に陥ってしまいます。また、繰り返し使用していると、**耐性**により、無意識のうちに薬物の使用量が増えていきます。

さらに、一度薬物をやめられても、ストレスなどで、突然薬物を使っていたころの感覚がよみがえってしまうことがあります。

## 乱用される主な薬物

### 大麻

通称：草、ハッパ、チョコ、、

大麻の葉や花穂を乾燥させたものや樹脂化したもの。幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下等をもたらします。



### 覚醒剤

通称：アイス、エス、スピード、

白色等の粉末、無色透明の結晶。精神刺激薬で、神経を異常な興奮状態にする作用を持っており、強い精神依存を引き起こします。



### 危険ドラッグ

覚醒剤や大麻に似た成分が含まれていることもある大変危険な薬物。合法ハーブやアロマオイルやグミなどお菓子の形態で売られていることもあります。



## 薬物の入った食品に注意

大麻の成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」といった加工品の摘発が増加しています。

また、チョコレートやクッキー等の食品に大麻が含まれていることがあります。

誤って口にして体調不良で救急搬送された事例も発生しているので、気をつけましょう。



大麻クッキー



大麻リキッド

## 甘い誘い文句には要注意！



1回だけなら大丈夫、みんなやってるよ！

薬物乱用の危険性は身近にあります。自分には関係ないと思わないでください。

“誘いの言葉”にだまされず、きっぱりと断ることが大切です！

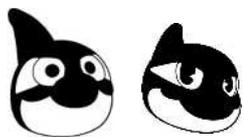
身近な人に誘われると、「仲間はずれが怖い」などの理由で断りづらいと感じるかもしれません。そんな時は、とにかくその場から離れましょう。立ち去ることも勇気です！

## 医薬品も

### 間違った使い方はNG

過量服薬（オーバードーズ）は健康被害を引き起こし **非常に危険**

医者から処方された薬や市販薬を用法・用量を守らずに大量に服用することは身体に悪影響を及ぼしたり、服用をやめられなくなります。また、自分に処方された医薬品を他人に譲ってはいけません。



## 悩んだときは、まず相談！



### 薬物乱用についての相談・お問い合わせ

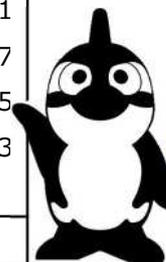
愛知県保健医療局生活衛生部医薬安全課（052）954-6305【ダイヤルイン】

瀬戸保健所	(0561) 82-2197	西尾保健所	(0563) 56-5241
春日井保健所	(0568) 31-2188	新城保健所	(0536) 22-2203
江南保健所	(0587) 56-2157	豊川保健所	(0533) 86-3188
清須保健所	(052) 401-2100	豊橋市保健所	(0532) 39-9101
津島保健所	(0567) 26-4137	岡崎市保健所	(0564) 23-6187
半田保健所	(0569) 21-3341	一宮市保健所	(0586) 52-3855
知多保健所	(0562) 32-6211	豊田市保健所	(0565) 34-6723
衣浦東部保健所	(0566) 21-4778		

愛知県精神保健福祉センター（052）962-5377

誘いを断る自信がない…。

薬物を使ってしまった、  
どうしよう…。



薬物への疑問や不安があるときは**ひとりで悩まず、早めに相談しましょう！**信頼できる大人や専門の窓口に相談してください。