

IMAGINE ONE ASIA
ここで、ひとつに。

ホノホン
HONOHON



第20回 アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)

大会期間 2026年9月19日(土)~10月4日(日)

[発行]

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課

TEL.052-954-7410 FAX.052-951-1006

名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

2026年2月発行

音声コード Uni-Voice



スポーツKU

WINNER
SCHOOL BASKETBALL

TOTO

BIG

きょうぎ アジア競技大会のことを アジアの国に学びに行こう!



2026年に愛知・名古屋で開催されるスポーツ大会

ねえ、アジア競技大会って知ってる？4年に1度行われる、アジアで1番大きなスポーツイベントなんだって。アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。
さあ、僕らと一緒に、アジアの人たちのところへ大会のことを学びに行こう！



杭州大会にて
陸上 男子4×100mリレーで銀メダルを獲得
宇野勝翔選手、上山祐輝選手、
小池祐貴選手、桐生祥秀選手
〔写真提供〕フォート・キシモト

①

ともだち アジア中のお友達と、ひとつになろう

愛知・名古屋で開かれるアジア競技大会には、スポーツの力で
アジア中の人たちが手を取り合ってひとつになってほしいという
思いが込められているんだって。みんながひとつになるアジアを
想像することで、絆が深まり未来へ向かって進んで行けるんだね。



アジア中の人々が愛知・名古屋に

45の国と地域が参加

選手・チーム役員
最大15,000人



スポーツを通じて
なかよ
仲良くなろう！

れきし
まずは、歴史を
学びに行こう！



音声コード Uni-Voice

②



きょうぎ
アジア競技大会の始まりは1951年
かいさい
インドのニューデリーで開催されたんだ!

ねが
平和への願いを込めて始めた
さいたい
アジア最大のスポーツイベント

だいにじせかいたいせんご
第1回大会が行われたのは第二次世界大戦後の1951年。スポーツを
かっこく きずな もど
を通じてアジア各国の絆を取り戻したい、そんな平和を願って、スタート
ねが
した大会なんだよ。最初は11か国しか参加していなかったけれど、今や
さいしょ
45の国と地域が参加する大会に。まさしくアジア最大のスポーツイベント
さんか
なんだ。

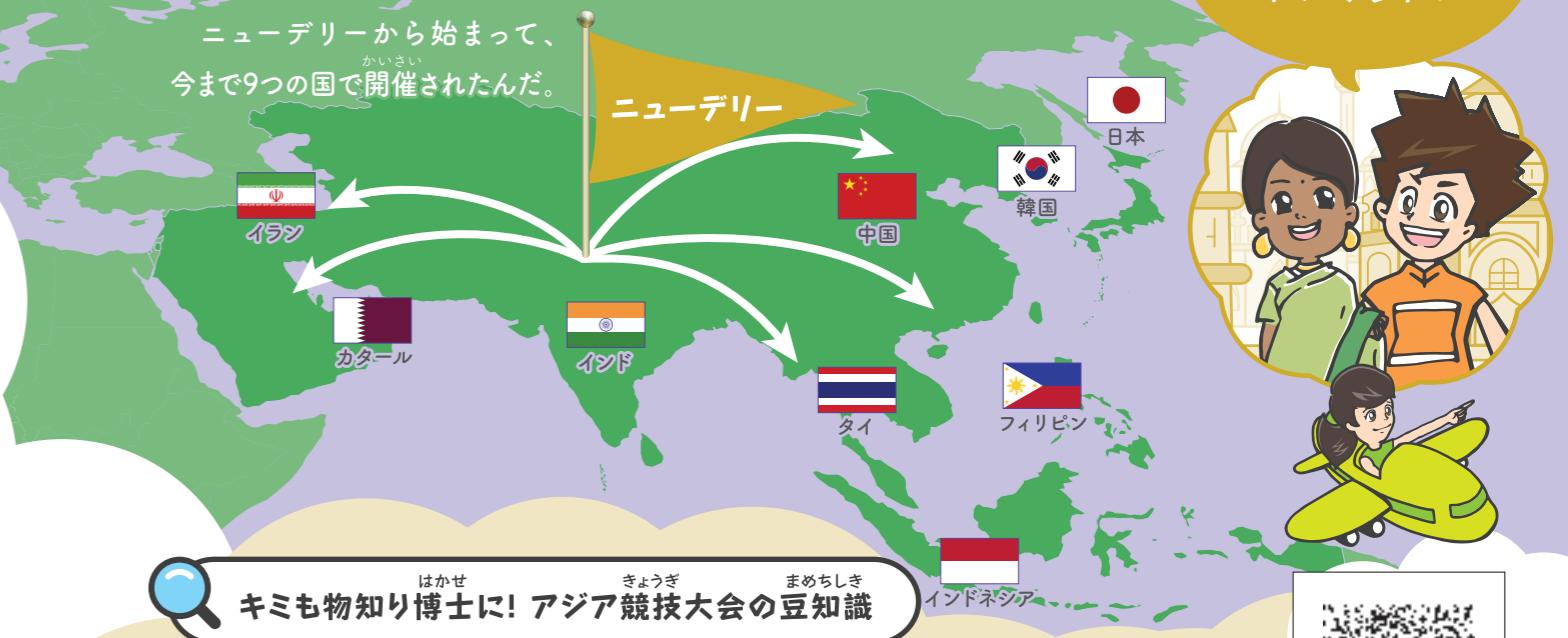
おぼ
世界のあいさつを覚えよう!

この本ではアジアの様々な「こんにちは」が出てくるよ!



インドからアジア各地に
ねが
平和を願う大会は広がっていった

ニューデリーから始まって、
かいさい
今まで9つの国で開催されたんだ。



はかせ
キミも物知り博士に! アジア競技大会の豆知識

かいさい
第1回大会からその国首都で行われていたアジア競技大会。初めて首都以外の都市で
だいせいこう おさ
開催されたのが第12回大会の広島なんだ。大成功を収めて、その後、様々な都市で開催
かいさい
されるようになったんだよ。

きょうぎ
次は、どんな競技があるか見てみよう!



きょうぎ
アジア競技大会は競技数もたくさんあるけれど
きょうぎ
ユニークな競技があることも特徴なんだ!



オリンピックよりも競技数が多い大会

きょうぎ
アジア競技大会はオリンピックよりも競技数が多いんだ。2023年に行わ
れられた中国・杭州大会では40競技が行われたよ。愛知・名古屋2026大会で
は41競技が行われるそうだよ。日本では東京2020オリンピック競技大会の
次の大きな大会だから、選手たちみんなの目標なんだって。



愛知・名古屋2026大会

41 競技

※2025年12月時点

33 競技



かこ
じつし
過去に実施されたアジア競技大会ならではの競技

カバディ



©フォート・キシモト
インド
だいひょうてき みんぞくいしょ
代表的な民族衣装／サリー

「鬼ごっこ」に似たインド発祥の
スポーツ。攻撃側は敵にタッチして逃げ、守備側は相手が逃げない
ように捕まえると得点できる。



クラッシュ



ウズベキスタン
だいひょうてき みんぞくいしょ
代表的な民族衣装／チャパン

中央アジア、ウズベキスタン
の国技。投げ技に特化した
格闘技で、相手を投げ、背中を
つけたら一本勝ちとなる。



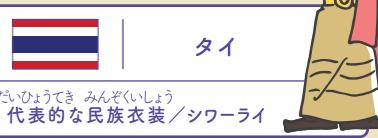
セパタクロー



©フォート・キシモト

タイで人気のスポーツ。編ん
だボールを足やひざで相手
のコートに返し合うバレー
に似た競技。

タイ



次は、愛知・名古屋2026大会のことを
知ってみよう!

6

5

たくさんの会場で開催されるよ!

実施競技・会場一覧表

※2025年12月時点

水泳	野球・ソフトボール	コンバットスポーツ
競泳／飛込	野球	柔術
① 東京アクティクスセンター アーティスティックスイミング ② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場[ToBio]	⑥ 岡崎中央総合公園野球場 ⑦ 愛知県武道館 ⑨ 豊橋市民球場 ⑩ 安城市総合運動公園ソフトボール場 ⑪ バスケットボール アーチェリー リカーブ／コンバウンド ④ 岡崎中央総合公園多目的広場 陸上競技 (トラック／フィールド) ⑥ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場 (マラソン) ⑧ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場(都心コース) カヌー・カヤック バドミントン ⑦ 一宮市総合体育館	⑧ クラッシュ ⑨ 愛知県武道館 ⑩ 総合格闘技 ⑪ 名古屋市稲永スポーツセンター バスケットボール ⑫ 3x3バスケットボール ⑬ 西尾市総合体育館 ⑭ プレイキン ⑮ カヌー・カヤック ⑯ 三好池カヌー競技場 スラローム 矢作川カヌースラロームコース ⑰ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
アーティスティックスイミング ② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場[ToBio]	⑥ 岡崎中央総合公園野球場 ⑦ 愛知県武道館 ⑨ 豊橋市民球場 ⑩ 安城市総合運動公園ソフトボール場 ⑪ バスケットボール アーチェリー リカーブ／コンバウンド ④ 岡崎中央総合公園多目的広場 陸上競技 (トラック／フィールド) ⑥ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場 (マラソン) ⑧ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場(都心コース) カヌー・カヤック バドミントン ⑦ 一宮市総合体育館	⑧ クラッシュ ⑨ 愛知県武道館 ⑩ 総合格闘技 ⑪ 名古屋市稲永スポーツセンター バスケットボール ⑫ 3x3バスケットボール ⑬ 西尾市総合体育館 ⑭ プレイキン ⑮ カヌー・カヤック ⑯ 三好池カヌー競技場 スラローム 矢作川カヌースラロームコース ⑰ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
競泳／飛込	野球	柔術
① 東京アクティクスセンター アーティスティックスイミング ② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場[ToBio]	⑥ 岡崎中央総合公園野球場 ⑦ 愛知県武道館 ⑨ 豊橋市民球場 ⑩ 安城市総合運動公園ソフトボール場 ⑪ バスケットボール アーチェリー リカーブ／コンバウンド ④ 岡崎中央総合公園多目的広場 陸上競技 (トラック／フィールド) ⑥ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場 (マラソン) ⑧ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場(都心コース) カヌー・カヤック バドミントン ⑦ 一宮市総合体育館	⑧ クラッシュ ⑨ 愛知県武道館 ⑩ 総合格闘技 ⑪ 名古屋市稲永スポーツセンター バスケットボール ⑫ 3x3バスケットボール ⑬ 西尾市総合体育館 ⑭ プレイキン ⑮ カヌー・カヤック ⑯ 三好池カヌー競技場 スラローム 矢作川カヌースラロームコース ⑰ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]



馬術	柔道	サーフィン
馬場馬術／総合馬術／障害馬術 ② 馬事公苑	⑪ 愛知国際アリーナ	④ 田原市赤羽根町大石海岸[太平洋ロングビーチ]
Eスポーツ	カバディ	卓球
⑪ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]	⑦ 東海市民体育馆	⑦ スカイホール豊田
フェンシング	空手	テコンドー
フルーレ／エペ／サーブル	形／組手	キョルギ／ブムセ
⑪ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]	⑩ 豊橋市総合体育馆	⑩ 豊橋市総合体育馆
サッカー	近代五種	テニス
② 豊田スタジアム	⑩ 安城市総合運動公園	テニス／ソフトテニス
⑩ 名古屋市港サッカー場	⑩ 長良川国際レガッタコース	トライアスロン
② ウェーブスタジアム刈谷	ラグビー	蒲郡市内特設コース
⑩ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場	ラグビー7s	バレーボール
② 岐阜メモリアルセンター長良川競技場	⑩ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場	バレーボール
⑩ 小笠山総合運動公園エコパスタジアム	セーリング	セーリング
⑪ 長居陸上競技場	⑪ 海陽ヨットハーバー	⑩ 小牧市スポーツ公園総合体育馆
ゴルフ	セバタクロ	ピーチバレーボール
⑩ 春日井カントリークラブ 東コース	⑩ 名古屋市瑞穂公園体育馆	⑩ 碧南綠地ビーチコート
体操	射撃	ウェイトリフィング
⑩ 新体操／トランポリン	ライフル／ピストル／クレー	⑩ 名古屋市中小企業振興会館
⑩ 名古屋市総合体育馆[レインボーホール]	⑩ 愛知県総合射撃場	レスリング
ハンドボール	スケートボード	フリースタイル／グレコローマン
⑩ 春日井市総合体育馆	⑩ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]	⑩ 名古屋市福永スポーツセンター
スプリント	⑩ エントリオ	武術太極拳
② 小幡緑地	ホッケー	套路(とうろ)/散打(さんだ)
BMXレーシング	⑩ 岐阜県グリーンスタジアム	スカッシュ
BMXフリースタイル	⑩ 愛知県武道館	⑩ 愛知県金城ふ頭アリーナ
⑩ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]	⑩ 名古屋市国際展示場[ポートメッセなごや]第一展示館	音声コード Uni-Voice



音声コード Uni-Voice

アジアパラ競技大会を 開催するよ!

日本初開催



ねえ、アジアパラ競技大会って知ってる?

4年に1度行われる、アジア地域の障害者総合スポーツ大会なんだって。

アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。

さあ、僕らと一緒に、大会のことを学びに行こう!

日本では、初めて開催されるよ!

アジアパラ競技大会のはじまり

元々、極東・南太平洋地域の身体障害者スポーツ大会を開こう!と日本が各国に呼びかけ、1975年に大分県で第1回フェスピック競技大会が開催されたんだ。フェスピック大会は合計9回行われ、それが後にアジアパラ競技大会になったんだよ。

愛知・名古屋大会の概要

アジア中の人々が愛知・名古屋に!

45の国と地域 が参加

選手・チーム役員 3,600人から4,000人

たくさんの競技が行われるよ!

実施競技 18 競技

アジアパラ競技大会の歴史を
学びに行こう!



杭州2022アジアパラ競技大会開会式の様子

©フォート・キシモト



音声コード Uni-Voice

これまでのアジアパラ競技大会

第1回

2010年



中国:広州

参加国:41

第2回

2014年

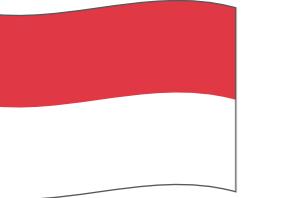


韓国:仁川

参加国:41

第3回

2018年



インドネシア:ジャカルタ

参加国:43

第4回

2023年



中国:杭州

参加国:44



セラマットシアン!
Selamat siang!

どんどん参加国が
増えているね! 開催期間中は
アジアから多くの方が日本に来るよ



過去のアジアパラ競技大会で実施された競技

座位バレーボール



常に尻を床につけた状態でプレーするバレーボールだよ。座った状態でもスパイクが打てるようネットは低く、コートも6人制バレーボールより小さいんだ。
肢体不自由の選手が活躍しているよ。

ゴールボール



3人1チームで、鈴の入ったボールを互いに投げ合い、得点を狙うスポーツだよ。選手はボールの音や他の選手の足音などを頼りにプレーするから、試合中は声を出さずに応援してね。視覚障害のある選手が活躍しているよ。

パラ卓球



基本的に健常者と同じルール、同じ用具でプレーするけど、障害の種類や程度に応じてルールが工夫されているよ。肢体不自由の選手や知的の障害のある選手など、様々な選手が活躍しているんだ。

障害があってもスポーツを
楽しめるように、
いろんな工夫がされているね!

まち
街にどんな
工夫があるか
見てみよう!



音声コード Uni-Voice

ちょっと
ひと息

大会のエンブレムやスローガン、マスコットを知ってみよう!



大会エンブレム

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムは、パラアスリートの方々の燃え盛る熱きこころを温かみのある色彩で表現してるんだ。愛知・名古屋大会から今後のアジアパラ競技大会へ絶えることなく熱きこころが繋がっていく持続性も表しているよ。



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

大会スローガン

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、「IMAGINE ONE HEART ここを、ひとつに。」。競技場に立つパラアスリートたち、ひとりひとりの熱い想いを、私たちは想像できる、また、想像してみようと促すことで、誰もがこころをひとつにする大会となるように、という願いが込められているんだ。

IMAGINE
ONE
HEART

こころを、ひとつに。

大会マスコット

モノづくり王国・愛知を支える「水」が愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになつて誕生したよ。ウズミンのチャームポイントは、大きな目とシャチホコのような頭だよ。心がふれあうことで誰とでもすぐに仲良くなれるんだ。



ウズミン
UZUMIN

実は私たちの街も、誰もが暮らしやすいようにいろんな工夫がされているんだ!



点字ブロック

視覚障害のある人が足の裏などで確認しながら歩けるように、歩道に点字ブロックをついているよ。



バリアフリートイレ

障害のある人や介助が必要な人などが使いやすいトイレが増えているよ。



音の出る信号機

視覚障害のある人に、横断歩道の信号が青になったことを音で知らせる信号があるよ。

他にはどんな工夫がされているかな?
実際に自分たちの街を歩いて探してみよう!



音声コード Uni-Voice



競技は、 どこでやるのかな？



お気に入りの競技を 見つけよう！

実施競技・会場一覧表

※2025年12月時点

パラアーチェリー	ブラインドフットボール	パラ卓球
① 岡崎中央総合公園多目的広場	① 名古屋市瑞穂公園多目的グラウンド[テラスボル舞]	⑭ スカイホール豊田
② 名古屋市瑞穂公園陸上競技場	② 豊橋市総合体育馆	⑮ 名古屋市瑞穂公園体育馆
③ 一宮市総合体育馆	③ 愛知県武道館	⑯ 愛知国際アリーナ
④ 名古屋市総合体育馆[レインボーホール]	⑤ 愛知県総合射撃場	⑰ 名古屋市稲永スポーツセンター
⑤ 伊豆ペロドーム	⑥ 岡崎中央総合公園総合体育馆	⑪ ウィングアリーナ刈谷
⑥ サイクルスポーツセンター5キロサーキット	⑦ 座位バレーボール	⑫ 車いすテニス
	⑧ ロードレース	⑬ 名古屋市東山公園テニスセンター
	⑨ パラ水泳	⑭ 名古屋市総合体育馆[レインボーホール]

※ 競技会場は変更の可能性があります。



音声コード Uni-Voice

大会後の愛知・名古屋は どんな街になっているかな？



2026年に向けて 愛知・名古屋が目指すこと

2026年には、新しい技術や文化が生まれたり、世界の人々との新しいつながり方ができたりして、今とは大きく変わっているかもしれないね。アジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催されるときには、どんな街になっているのか楽しみだね。

2026年の街の姿

アジア競技大会・アジアパラ競技大会を通して、愛知・名古屋がこのような街になることを目指しているよ。

ボランティアで支え合う街に！

スポーツ大会などをきっかけに、いろいろなボランティアに取り組む人が増えているよ。



世界とつながり合う街に！

アジア競技大会・アジアパラ競技大会をきっかけとして、世界各国の人々と交流しているよ。



世界に羽ばたく人が育つ街に！

国際的に活躍している人がたくさんいるよ。



みんなが暮らしやすい街に！

すべての人々がお互いを認め合い、誰もが安全・安心・快適に暮らせる街になっているよ。



音声コード Uni-Voice

↖ 2030年に向けて、世界中で取り組む目標! ↘



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年までに17のゴール
を達成するために、世界中
が一丸となって取り組んで
いるんだ。

SDGsへの貢献を目指して!

SDGs(エスディージーズ)は、世界の人々の暮らしや地球の環境をより
よいものにするための、様々な問題解決に向けた、世界共通の目標だよ。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会でもSDGsへの貢献を目指していくよ。



↖ 未来のために今から始めよう! ↘

ASIA ACTION

2026年のアジア競技大会・アジアパラ競技大会に向けて、今からできることを始めよう!
みんなの行動が、よりよい大会へつながっていくんだよ。

あいさつをしよう!

スポーツを楽しもう!

外国文化を知ろう!

相手を尊重しよう!

街をきれいにしよう!

困っている人の
お手伝いをしよう!



音声コード Uni-Voice

IMAGINE ONE HEART
ここを、ひとつに。

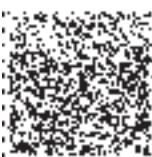
ウズミン
UZUMIN



第5回 アジアパラ競技会 (2026年 愛知・名古屋)

大会期間 2026年10月18日(日)~10月24日(土)

音声コード Uni-Voice



[発行]

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課

TEL.052-954-7410 FAX.052-951-1006

名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

2026年2月発行



スポーツKUJI



BIG