

アジア競技大会のことを アジアの国に学びに行こう!

きょうぎ



杭州大会にて
陸上 男子4×100mリレーで銀メダルを獲得
宇野勝翔選手、上山祐輝選手、
小池祐貴選手、桐生祥秀選手
[写真提供]フォート・キシモト



2026年に愛知・名古屋で開催されるスポーツ大会

かいさい

ねえ、アジア競技大会って知ってる? 4年に1度行われる、アジアで1番大きなスポーツイベント
なんだって。アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。
さあ、僕らと一緒に、アジアの人たちのところへ大会のことを学びに行こう!

アジア中のお友達と、ひとつになろう

ともだち

愛知・名古屋で開かれるアジア競技大会には、スポーツの力で
アジア中の人たちが手を取り合ってひとつになってほしいという
思いが込められているんだって。みんながひとつになるアジアを
想像することで、絆が深まり未来へ向かって進んで行けるんだね。



スポーツを通じて
なかよ
仲良くなろう!



まずは、歴史を
学びに行こう!



アジア中の人々が愛知・名古屋に

45の国と地域が参加

選手・チーム役員
最大15,000人



音声コード Uni-Voice

アジア競技大会の始まりは1951年 インドのニューデリーで開催されたんだ!



ナマステ!
नमस्ते



インド

だいはうてき みんぞくいしょう
代表的な民族衣装 / クルタ

平和への願いを込めて始まった アジア最大のスポーツイベント

第1回大会が行われたのは第二次世界大戦後の1951年。スポーツを通じてアジア各国の絆を取り戻したい、そんな平和を願って、スタートした大会なんだよ。最初は11か国しか参加していなかったけれど、今や45の国と地域が参加する大会に。まさしくアジア最大のスポーツイベントなんだ。

世界のあいさつを覚えよう!

この本ではアジアの様々な「こんにちは」が出てくるよ!



インドからアジア各地に
平和を願う大会は広がっていった

ニューデリーから始めて、
今まで9つの国で開催されたんだ。



いろんな国で
やってるね!



キミも物知り博士に! アジア競技大会の豆知識

第1回大会からその国の首都で行われていたアジア競技大会。初めて首都以外の都市で開催されたのが第12回大会の広島なんだ。大成功を収めて、その後、様々な都市で開催されるようになったんだよ。

次は、どんな競技があるか見てみよう!



音声コード Uni-Voice

アジア競技大会は競技数もたくさんあるけれど ユニークな競技があることも特徴なんだ!

オリンピックよりも競技数が多い大会

アジア競技大会はオリンピックよりも競技数が多いんだ。2023年に行われた中国・杭州大会では40競技が行われたよ。愛知・名古屋2026大会では41競技が行われるそうだよ。日本では東京2020オリンピック競技大会の次の大きな大会だから、選手たちみんなの目標なんだって。

愛知・名古屋2026大会

41 競技

※2025年12月時点

東京2020オリンピック
競技大会

33 競技



ニーハオ!
你好



過去に実施されたアジア競技大会ならではの競技

カバディ



「鬼ごっこ」に似たインド発祥のスポーツ。攻撃側は敵にタッチし、守備側は相手が逃げないように捕まえると得点できる。



インド

代表的な民族衣装 / サリー



クラッシュ



中央アジア、ウズベキスタンの国技。投げ技に特化した格闘技で、相手を投げ、背中をつけたら一本勝ちとなる。



ウズベキスタン

代表的な民族衣装 / チャパン



セパタクロ



タイで人気のスポーツ。編んだボールを足やひざで相手のコートに返し合うバレーボールに似た競技。



タイ

代表的な民族衣装 / シワライ



音声コード Uni-Voice

次は、愛知・名古屋2026大会のことを
知ってみよう!

大会のエンブレムやスローガン、マスコットを知ってみよう!



大会エンブレム

大会スローガン

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、
「IMAGINE ONE ASIA ここで、ひとつに。」。
この大会に関わる人たちがそれぞれの
「ONE ASIA」を想像することで、絆を深め未
来に進んでいくという願いが込められている
んだ。

大会マスコット

アスリートたちの心^{やど}に守る熱い想いが「炎^{ほのお}」
となり愛知・名古屋の守り神であるジャチホコ
とひとつになって誕生したよ。ホノホンのチャー
ムポイントは、大きな目とジャチホコのような耳
だよ。いろんなこと^{きょうみしんしん}に興味津々で、何にでも一
生懸命なんだ。



ホノホン
HONOHON



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

**IMAGINE
ONE
ASIA**

ここで、ひとつに。

キミの家の近くにも きょうぎかいじょう 競技会場はあるかな？



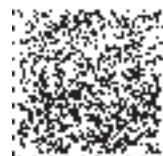
大会期間
2026年
9月19日(土)~10月4日(日)

① 東京都(江東区)

24 東京都(世田谷区)

20 静岡県(伊豆市)

30 静岡県(袋井市)



音声コード Uni-Voice

どんな競技をどこでやるのか、
次のページを見てみよう。

きょうぎ 競技会場マップ

※2025年12月時点

● ^{きょうぎ}は競技会場(予定)

たくさんかいじょうの会場かいさいで開催かいさいされるよ!

実施競技・会場一覧表

※2025年12月時点

| 水泳 | 野球・ソフトボール | コンバットスポーツ |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 競泳／飛込 | 野球 | 柔術 |
| ① 東京アクアティクスセンター | ⑧ 岡崎中央総合公園野球場 | ⑪ 愛知県武道館 |
| アーティスティックスイミング | ⑨ 豊橋市民球場 | クラッシュ |
| ② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場〔ToBiO〕 | ソフトボール | ⑫ 愛知県武道館 |
| 水球 | ⑩ 安城市総合運動公園ソフトボール場 | ⑬ 愛知県武道館 |
| ③ 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕 | バスケットボール | ⑭ 名古屋市稲永スポーツセンター |
| アーチェリー | バスケットボール | クリケット |
| リカーブ／コンパウンド | ⑪ 愛知国際アリーナ | T20 |
| ④ 岡崎中央総合公園多目的広場 | 3x3 バスケットボール | ⑯ 愛知県口輪義運動公園 |
| 陸上競技 | ⑫ 金城ふ頭駅前特設コート | 自転車競技 |
| （トラック／フィールド） | ボクシング | トラック |
| ★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場 | ⑬ 西尾市総合体育館 | ⑳ 伊豆ベロドローム |
| （マラソン） | ブレイキン | ロードレース |
| ★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場（都心コース） | ⑭ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕 | ㉑ 新城市内発着コース |
| （競歩） | カヌー・カヤック | マウンテンバイク |
| ⑤ 愛知県庁・名古屋市役所周辺コース | スプリント | ㉒ 小幡緑地 |
| バドミントン | ⑮ 三好池カヌー競技場 | BMXレーシング |
| ⑦ 一宮市総合体育館 | スラローム | ㉓ 名古屋競輪場 BMXレースコース |
| | ⑯ 矢作川カヌースラロームコース | BMXフリースタイル |
| | | ⑰ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕 |

| 馬術 | 柔道 | サーフィン |
|----------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 馬場馬術／総合馬術／障害馬術 | ① 愛知国際アリーナ | ④⑤ 田原市赤羽根町大石海岸〔太平洋ロングビーチ〕 |
| ② 馬事公苑 | カバディ | 卓球 |
| Eスポーツ | ⑤ 東海市民体育館 | ⑦ スカイホール豊田 |
| ⑬ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕 | 空手 | テコンドー |
| フェンシング | 形／組手 | キョルギ／ブムセ |
| フルレー／エペ／サーブル | ⑤⑥ 豊橋市総合体育館 | ⑧ 豊橋市総合体育館 |
| ⑬ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕 | 近代五種 | テニス |
| サッカー | ⑤⑥ 安城市総合運動公園 | テニス／ソフトテニス |
| ②⑤ 豊田スタジアム | ローイング | ④⑥ 名古屋市東山公園テニスセンター |
| ②⑥ 名古屋港サッカー場 | ④⑥ 長良川国際レガッタコース | トライアスロン |
| ②⑦ ウェーブスタジアム刈谷 | ラグビー | ④⑨ 蒲郡市内特設コース |
| ②⑧ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場 | ラグビー7s | バレーボール |
| ②⑨ 岐阜メモリアルセンター長良川競技場 | ②⑩ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場 | バレーボール |
| ②⑩ 小笠山総合運動公園エコパスタジアム | セーリング | ⑤⑩ 岡崎中央総合公園総合体育館 |
| ③① 長居陸上競技場 | ③① 海陽ヨットハーバー | ③① 小牧市スポーツ公園総合体育館 |
| ゴルフ | セパタクロー | ビーチバレーボール |
| ③② 春日井カントリークラブ 東コース | ④⑨ 名古屋市瑞穂公園体育館 | ③② 碧南緑地ビーチコート |
| 体操 | 射撃 | ウエイトリフティング |
| 体操／新体操／トランポリン | ライフル／ピストル／クレー | ③③ 名古屋市中企業振興会館 |
| ③③ 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕 | ④⑨ 愛知県総合射撃場 | レスリング |
| ハンドボール | スケートボード | フリースタイル／グレコローマン |
| ③④ 春日井市総合体育館 | ④⑩ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕 | ④⑩ 名古屋市稲永スポーツセンター |
| ③⑤ エントリオ | スポーツクライミング | 武術太極拳 |
| ホッケー | ④⑩ 名古屋市国際展示場〔ポートメッセなごや〕第一展示館 | 套路（とうろ）／散打（さんだ） |
| ③⑥ 岐阜県グリーンスタジアム | スカッシュ | ④⑪ 愛知県武道館 |
| | ④⑨ 名古屋金城ふ頭アリーナ | ④⑪ 愛知県武道館 |



音声コード Uni-Voice

アジアパラ競技大会を 開催するよ!

日本初開催

ねえ、アジアパラ競技大会って知ってる?

4年に1度行われる、アジア地域の障害者総合スポーツ大会なんだって。

アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。

さあ、僕らと一緒に、大会のことを学びに行こう!

日本では、初めて開催されるよ!

アジアパラ競技大会のはじまり

元々、極東・南太平洋地域の身体障害者スポーツ大会を開こう!と日本が各国に呼びかけ、1975年に大分県で第1回フェスピック競技大会が開催されたんだ。フェスピック大会は合計9回行われ、それが後にアジアパラ競技大会になったんだよ。

愛知・名古屋大会の概要

アジア中の人々が愛知・名古屋に!

45の国と地域が参加

選手・チーム役員3,600人から4,000人

たくさんの競技が行われるよ!

実施競技18競技

アジアパラ競技大会の歴史を
学びに行こう!

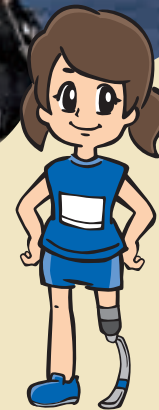
音声コード Uni-Voice

12



©フォート・キシモト

杭州2022アジアパラ競技大会開会式の様子



これまでのアジアパラ競技大会

第1回

2010年

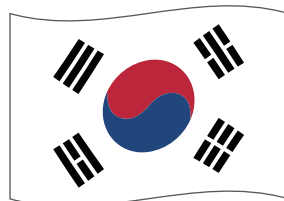


中国：広州

参加国：41

第2回

2014年

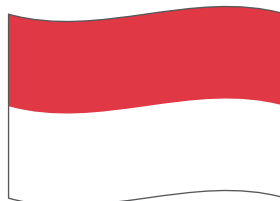


韓国：仁川

参加国：41

第3回

2018年

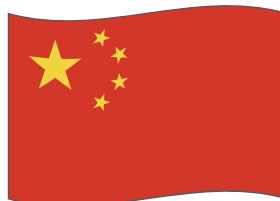


インドネシア：ジャカルタ

参加国：43

第4回

2023年



中国：杭州

参加国：44



2010年第1回広州大会開会式の様子

だんだん参加国が
増えているね！開催期間中は
アジアから多くの方が日本に来るよ

セラマツシアン！
Selamat siang.



過去のアジアパラ競技大会で実施された競技

座位バレーボール



常にお尻を床につけた状態でプレーするバレーボールだよ。座った状態でもスパイクが打てるようネットは低く、コートも6人制バレーボールより小さいんだ。肢体不自由の選手が活躍しているよ。

ゴールボール



3人1チームで、鈴の入ったボールを互いに投げ合い、得点を狙うスポーツだよ。選手はボールの音や他の選手の足音などを頼りにプレーするから、試合中は声を出さずに応援してね。視覚障害のある選手が活躍しているよ。

パラ卓球



基本的に健常者と同じルール、同じ用具でプレーするけど、障害の種類や程度に応じてルールが工夫されているよ。肢体不自由の選手や知的障害のある選手など、様々な選手が活躍しているんだ。

障害があってもスポーツを
楽しめるように、
いろんな工夫がされているね！

街にどんな
工夫があるか
見てみよう！



音声コード Uni-Voice

ちょっと
ひと息

大会のエンブレムやスローガン、 マスコットを知ってみよう!

大会スローガンは
「イマジン ワン ハート」
って読むんだって!



大会エンブレム

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムは、パラアスリートの方々の燃え盛る熱きところを温かみのある色彩で表現してるんだ。

愛知・名古屋大会から今後のアジアパラ競技大会へ絶えることなく熱きところが繋がっていく持続性も表しているよ。



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

大会スローガン

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、「IMAGINE ONE HEART 心を、ひとつに。」。競技場に立つパラアスリートたち、ひとりひとりの熱い想いを、私たちは想像できる、また、想像してみようと促すことで、誰もが心をひとつにする大会となるように、という願いが込められているんだ。

IMAGINE
ONE
HEART
心を、ひとつに。

大会マスコット

モノづくり王国・愛知を支える「水」が愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生したよ。

ウズミンのチャームポイントは、大きな目とシャチホコのような頭だよ。

心がふれあうことで誰とでもすぐに仲良くなれるんだ。



ウズミン
UZUMIN

わたし まち だれ ぐ
実は私たちの街も、誰もが暮らしやすいように
くふう
いろんな工夫がされているんだ!



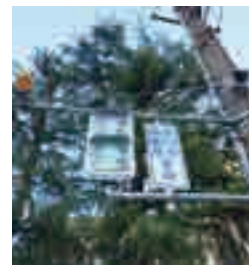
まんじ 点字ブロック

視覚障害のある人が足の裏などで確認しながら歩けるように、歩道に点字ブロックをつけているよ。



バリアフリートイレ

障害のある人や介助が必要な人などが使いやすいトイレが増えているよ。



しんまうき 音の出る信号機

視覚障害のある人に、横断歩道の信号が青になったことを音で知らせる信号があるよ。

他にはどんな工夫が
されているかな?
じっさい
実際に自分たちの街を
歩いて探してみよう!



音声コード Uni-Voice



パラ競技は、 どこでやるのかな？

名古屋市国際展示場
「ポートメッセなごや」
(メインメディアセンター)

中部国際空港
(セントレア)

●は競技会場

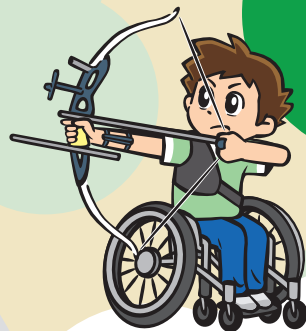
競技会場マップ

※2025年12月時点

メイン会場
名古屋市瑞穂公園陸上競技場

大会期間
2026年
10月18日(日)~24日(土)

5 6 静岡県(伊豆市)



お気に入りの競技を 見つけよう!

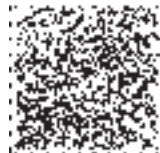


実施競技・会場一覧表

※2025年12月時点

| パラアーチェリー | ブラインドフットボール | パラ卓球 |
|-------------------------|------------------------------|--------------------|
| 1 岡崎中央総合公園多目的広場 | 7 名古屋市鶴舞公園多目的グラウンド〔テラスボクシング〕 | 14 スカイホール豊田 |
| パラ陸上競技 | ゴールボール | パラテコンドー |
| ★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場 | 8 豊橋市総合体育館 | 15 名古屋市瑞穂公園体育館 |
| パラバドミントン | パラ柔道 | 車いすバスケットボール |
| 3 一宮市総合体育館 | 9 愛知県武道館 | 16 愛知国際アリーナ |
| ボッチャ | パラパワーリフティング | パラフェンシング |
| 4 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕 | 10 名古屋市中小企業振興会館 | 17 名古屋市稲穂スポーツセンター |
| パラ自転車競技 | パラ射撃 | 車いすラグビー |
| トラックレース | 11 愛知県総合射撃場 | 18 ウイングアリーナ刈谷 |
| 5 伊豆ベロドローム | 座位バレーボール | 車いすテニス |
| ロードレース | 12 岡崎中央総合公園総合体育館 | 19 名古屋市東山公園テニスセンター |
| 6 サイクルススポーツセンター5キロサーキット | パラ水泳 | |
| | 13 名古屋市総合体育館〔レインボープール〕 | |

※ 競技会場は変更の可能性があります。



音声コード Uni-Voice

大会後の愛知・名古屋は どんな街になっているかな？



2026年に向けて 愛知・名古屋が目指すこと

2026年には、新しい技術や文化が生まれたり、
世界の人々との新しいつながり方ができたりして、
今とは大きく変わっているかもしれないね。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催される
ときには、どんな街になっているのか楽しみだね。

2026年の街の姿

アジア競技大会・アジアパラ競技大会を通して、
愛知・名古屋がこのような街になることを目指しているよ。

ボランティアで 支え合う街に！

スポーツ大会などを
きっかけに、いろいろな
ボランティアに取り組む人
が増えているよ。



世界とつながり 合う街に！

アジア競技大会・アジア
パラ競技大会をきっかけ
として、世界各国の人々
と交流しているよ。



世界に羽ばたく人が 育つ街に！

国際的に活躍している
人がたくさんいるよ。



みんなが暮らし やすい街に！

すべての人々がお互い
を認め合い、誰もが安全・
安心・快適に暮らせる街
になっているよ。



音声コード Uni-Voice

＼2030年に向けて、世界中で取り組む目標！／

アジア競技大会・
アジアパラ競技大会
を通じた

SDGsへの貢献を目指して!

SDGs(エスディー・ジーズ)は、世界の人々の暮らしや地球の環境をよりよいものにするための、様々な問題解決に向けた、世界共通の目標だよ。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会でもSDGsへの貢献を目指していくよ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年までに17のゴールを達成するために、世界中が一丸となって取り組んでいるんだ。



＼未来のために今から始めよう!／

ASIA ACTION

2026年のアジア競技大会・アジアパラ競技大会に向けて、今からできることを始めよう!
みんなの行動が、よりよい大会へとつながっていくんだよ。

- ✓ あいさつをしよう!
- ✓ スポーツを楽しもう!
- ✓ 外国の文化を知ろう!
- ✓ 相手を尊重しよう!
- ✓ まち 街をきれいにしよう!
- ✓ こま 困っている人の
お手伝いをしよう!



さあ、みんなで
やっていこう!



音声コード Uni-Voice

Aichi-Nagoya 2026

IMAGINE ONE HEART
こころを、ひとつに。

ウズミン
UZUMIN



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026
HOST CITY



アジアの国々とひとつになる
第5回 **アジアパラ競技大会**
(2026/愛知・名古屋)

音声コード Uni-Voice



大会期間 **2026年10月18日(日)~10月24日(土)**

[発行]

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課

TEL.052-954-7410 FAX.052-951-1006

名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

2026年2月発行



スポーツくじ

