

Aichi-Nagoya 2026

IMAGINE ONE ASIA  
ここで、ひとつに。

ホノホン  
HONOHON



一人ひとりが未来の主役



# 第20回アジア競技大会

大会期間 2026年9月19日(土)～10月4日(日) (2026/愛知・名古屋)

[発行]

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課

TEL.052-954-7410 FAX.052-951-1006

名古屋市長務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

2026年2月発行

音声コード Uni-Voice



スポーツくじ



# 目指せ2026年!

## みんなの力でつくるアジア競技大会!

アジア競技大会は、4年に1度開催されるアジア最大のスポーツの祭典です。2026年に、愛知・名古屋で第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)を開催します。

2026年には、皆さんが選手として活躍していたり、ボランティアとして大会を支えたり、観客として大会を盛り上げたり、様々な形で大会に関わっているはずです。

そんな未来に向けて、アジア競技大会とはどんな大会なのか、皆さんにはどのような関わり方があるのか、一緒に学んでいきましょう!

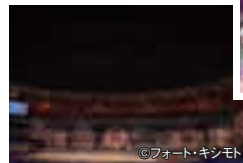
アジア  
競技大会  
とは

## 愛知・名古屋がアジアから 注目を浴びる一大イベント

人種、民族、文化を越えてアジアの様々な国の人々が参加するアジア競技大会。スポーツの大会であると同時に、アジア中の人々をつなぐ国際交流イベントでもあります。



大会を彩る開会式  
第19回アジア競技大会(2022/杭州)



参加国数

アジアの **45** の国と地域



杭州大会にて  
陸上 男子4×100mリレーで銀メダルを獲得  
宇野勝翔選手、上山弘輝選手、  
小池祐貴選手、桐生祥秀選手

参加選手・チーム役員

最大 **15,000** 人

大会の  
象徴

## 大会エンブレムに ついて

スポーツのもつ躍動感を自由な曲線で表現したエンブレム。愛知県の花「カキツバタ」の紫と「名古屋城」の「しゃちほこ」の金、そして環境への想いを表す緑で構成されています。また、紫の中央の直線は「アジア(Asia)」と「愛知(Aichi)」のAを、紫と金は「名古屋(Nagoya)」のNをかたどっています。



大会への  
想い

## スポーツの力で アジアをひとつに

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、「IMAGINE ONE ASIA ここで、ひとつに。」。この大会に関わる人たちがそれぞれの「ONE ASIA」を想像することで、絆を深め未来に進んでいくという願いが込められています。

IMAGINE  
ONE  
ASIA  
ここで、ひとつに。

大会の  
マスコット

## ホノホンについて

アスリートたちの心に宿る熱い想いが「炎」となり愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生しました。ホノホンのチャームポイントは、大きな目とシャチホコのような耳です。いろんなことに興味津々で、何にでも一生懸命です。



ホノホン  
HONOHON



音声コード Uni-Voice

オリンピックよりも競技が多い！

# アジア最大の国際スポーツ大会

アジア競技大会の競技数は41競技。実はオリンピックよりも多いのが特徴です。愛知・名古屋2026大会は、国内のスポーツ界にとって東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の次なる大きな目標となります。まさしくアジア最大のスポーツの祭典と言えます。

愛知・名古屋2026大会

41 競技

※2025年12月時点

東京2020オリンピック競技大会

33 競技

Asia  
No.1



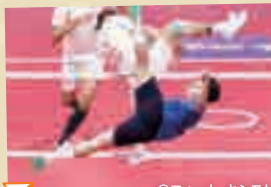
とってもユニーク！

アジア競技大会ならではの競技

オリンピックにはない競技が行われるのも特徴のひとつ。「カバディ」や「セパタクロー」など、普段あまり見ることができないスポーツも行われます。



カバディ



セパタクロー

©フォート・キシモト

©フォート・キシモト

## 競技会場マップ

※2025年12月時点

●は競技会場(予定)

29 岐阜県(岐阜市)

岐阜県(各務原市) 36

岐阜県(海津市) 40

名古屋国際展示場  
[ポートメッセなごや]  
(メインメディアセンター)

中部国際空港  
(セントレア)

大阪府  
(大阪市) 31

大会期間

2026年9月19日(土)～10月4日(日)

# 愛知県全域が競技会場！

あなたの街が盛り上がる

メイン会場  
名古屋市瑞穂公園陸上競技場

WOW!

実施競技や  
会場は、  
次のページを  
見てね！

東京都  
(江東区)(世田谷区)  
1 24

静岡県  
(伊豆市)(袋井市)  
20 30

2 静岡県(浜松市)



音声コード Uni-Voice



メイン会場である名古屋市瑞穂公園陸上競技場をはじめとして、愛知国際アリーナや豊田スタジアムなど、様々な競技会場で白熱した戦いが繰り広げられます。

## 開催が予定されている競技

※2025年12月時点

競技	種別	競技会場
水泳	競泳／飛込	① 東京アクアティクスセンター
	アーティスティックスイミング	② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場[ToBiO]
	水球	③ 名古屋市総合体育館[レインボーホール]
アーチェリー	リカーブ／コンパウンド	④ 岡崎中央総合公園多目的広場
陸上競技		(トラック／フィールド) ★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場
		(マラソン) ★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場(都心コース)
		(競歩) ⑥ 愛知県庁・名古屋市役所周辺コース
バドミントン		⑦ 一宮市総合体育館
野球・ソフトボール	野球	⑧ 岡崎中央総合公園野球場
		⑨ 豊橋市民球場
	ソフトボール	⑩ 安城市総合運動公園ソフトボール場
バスケットボール	バスケットボール	⑪ 愛知国際アリーナ
	3x3 バスケットボール	⑫ 金城ふ頭駅前特設コート
ボクシング		⑬ 西尾市総合体育館
ブレイキン		⑭ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
カヌー・カヤック	スプリント	⑮ 三好池カヌー競技場
	スラローム	⑯ 矢作川カヌースラロームコース
コンパットスポーツ	柔術	⑰ 愛知県武道館
	クラッシュ	⑰ 愛知県武道館
	総合格闘技	⑰ 愛知県武道館
クリケット	T20	⑱ 名古屋市稲永スポーツセンター
	トラック	⑲ 愛知県口論義運動公園
	ロードレース	⑲ 伊豆ベロドローム
	マウンテンバイク	⑲ 新城市内発着コース
	BMXレーシング	⑲ 小幡緑地
自転車競技	BMXフリースタイル	⑲ 名古屋競輪場 BMXレースコース
		⑭ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
		⑭ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
馬術	馬場馬術／総合馬術／障害馬術	⑭ 馬事公苑
Eスポーツ		⑭ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
フェンシング	フルーレ／エペ／サーブル	⑭ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]

競技	種別	競技会場
サッカー		⑮ 豊田スタジアム
		⑮ 名古屋市港サッカー場
		⑮ ウェーブスタジアム刈谷
		⑮ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場
		⑮ 岐阜メモリアルセンター長良川競技場
		⑮ 小笠山総合運動公園エコパスタジアム
ゴルフ		⑮ 長陸上競技場
		⑮ 春日井カントリークラブ 東コース
体操	体操／新体操／トランポリン	⑮ 名古屋市総合体育館[レインボーホール]
ハンドボール		⑮ 春日井市総合体育館
ホッケー		⑮ エントリオ
柔道		⑮ 岐阜県グリーンスタジアム
カパディ		⑮ 愛知国際アリーナ
空手	形／組手	⑮ 東海市民体育館
近代五種		⑮ 豊橋市総合体育館
ローイング		⑮ 安城市総合運動公園
ラグビー	ラグビー7s	⑮ 長良川国際レガッタコース
セーリング		⑮ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場
セパタクロ		⑮ 海陽ヨットハーバー
射撃	ライフル／ピストル／クレ	⑮ 名古屋市瑞穂公園体育館
スケートボード		⑮ 愛知県総合射撃場
スポーツクライミング		⑮ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
スカッシュ		⑮ 名古屋市国際展示場[ポートメッセなごや]第一展示館
サーフィン		⑮ 名古屋金城ふ頭アリーナ
卓球		⑮ 田原市赤羽根町大石海岸[太平洋ロングビーチ]
テコンドー	キョルギ／プムセ	⑮ スカイホール豊田
テニス	テニス／ソフトテニス	⑮ 豊橋市総合体育館
トライアスロン		⑮ 名古屋市東山公園テニスセンター
バレーボール	バレーボール	⑮ 蒲郡市内特設コース
	ビーチバレーボール	⑮ 岡崎中央総合公園総合体育館
ウェイトリフティング		⑮ 小牧市スポーツ公園総合体育館
レスリング	フリースタイル／グレコローマン	⑮ 碧南緑地ビーチコート
武術太極拳	套路(とうろ)／散打(さんだ)	⑮ 名古屋市中小企業振興会館
		⑮ 名古屋市稲永スポーツセンター
		⑮ 愛知県武道館

※競技会場は変更・追加の可能性があります。

## 2026年4月 グランドオープン



### 名古屋市瑞穂公園陸上競技場

大会後も後世の人々に親しまれ利用される、名古屋市のスポーツ振興の拠点となることを目指します。

## 2025年7月 グランドオープン



### 愛知国際アリーナ

愛知県体育館が積み重ねた伝統を継承した愛知・名古屋のシンボルとなる施設を目指します。



音声コード Uni-Voice

アジア各国の絆を取り戻す!

平和への願いからスタートした

アジア競技大会

Peace!

India New Delhi



1951年ニューデリー大会 [写真提供] フォート・キンモト

アジア競技大会が始まったのは、第二次世界大戦後まだ間もない1951年。戦禍によって引き裂かれたアジア諸国の絆をスポーツを通じて取り戻したい、そんな平和への願いを込めて開催されました。第1回大会の参加国数は11か国。日本も参加しました。

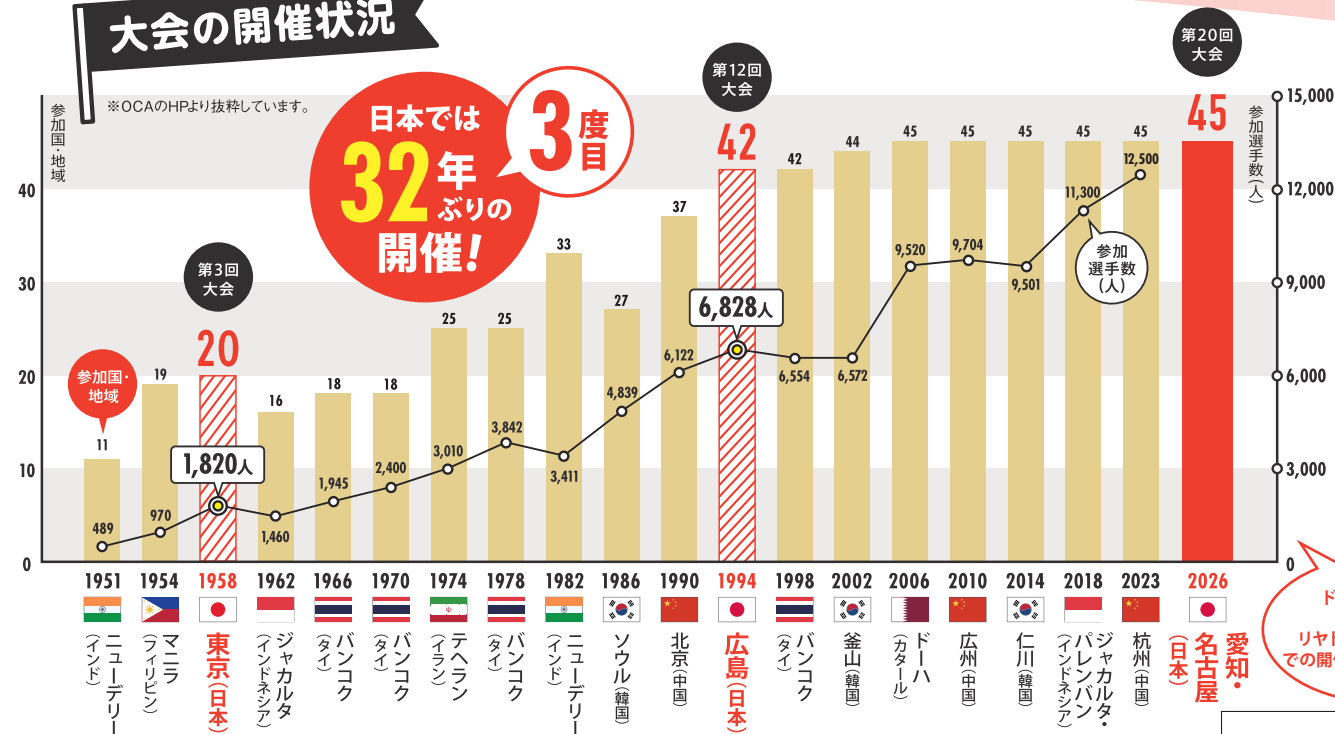
日本での開催は3度目!

アジアの国々で開催されてきた国際的なスポーツの祭典

アジア競技大会の歴史は、第1回大会のインドから。ニューデリーで開催されました。日本で初めて開催されたのは1958年、第3回大会の東京。2026年の愛知・名古屋で3度目の開催となります。

大会の開催状況

※OCAのHPより抜粋しています。



2030年はドーハ(カタール)  
2034年はリヤド(サウジアラビア)  
での開催が決定しています。



音声コード Uni-Voice



# 2026年、笑顔で世界中の人を迎えるために！ おもてなしの心得

大会期間中は、アジアの国から様々な人が愛知・名古屋を訪れます。  
今からおもてなしの仕方について勉強しよう！

Point  
1

## 笑顔で挨拶をする！

「Hello」だったり「ナマステ」だったり、  
簡単でいいので笑顔で挨拶することが、  
おもてなしの第一歩です。



この通りをまっすぐ行って  
あそこ角で曲がって...



Point  
2

## 積極的にコミュニケーション！

例えば、道を聞かれたとき、言葉が通じなくても  
身振り手振りで教えてあげるなど、積極的にコミュ  
ニケーションすることで、歓迎を表現しましょう。

Point  
3

## 多様性を認識する！

同じアジアの一員でも、文化も違えば  
育ってきた環境も違います。各国のマナー  
を知って受け入れることが大切です。

ニイハオ【你好】

## お皿は持ち上げずに 食事をします！

中国では、食事の際に、茶碗以外のお皿は  
持ち上げずに食べるのがマナー。れんげを  
うまく使いながら、食事を楽しんでいます。



CHINA【中国】  
代表的な民族衣装：漢服



セラマツシアン【Selamat siang】



## 握手は右手でしよう！

インドネシアでは、握手をしたり、物を渡し  
たりするときは必ず右手を使います。左手は  
「不浄の手」とされていて、失礼にあたると考  
えられています。



INDONESIA【インドネシア】  
代表的な民族衣装：ケバヤ

アッサローム・アレイクム【Assalomu alaykum】



## お辞儀をする習慣が ありません！

ウズベキスタンの人は、お辞儀をする習慣が  
ありません。挨拶をしたり感謝を表すときには、  
右手を胸に当てる動作をします。



UZBEKISTAN【ウズベキスタン】  
代表的な民族衣装：チョポン



音声コード Uni-Voice



# アジアパラ競技大会を日本で初開催!!

アジアパラ競技大会は、4年に1度開催される、アジア地域の障害者総合スポーツ大会です。2026年に、愛知・名古屋で第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）を開催します。アジアパラ競技大会とはどんな大会なのか、一緒に学んでいきましょう!

## アジアパラ競技大会のはじまり

元々、極東・南太平洋地域の身体障害者スポーツ大会を開こうと、日本が各国に呼びかけし、1975年に大分県で第1回フェスピック競技大会が開催されました。フェスピック大会は合計9回開催され、その後、実績を引き継ぎ、アジアパラ競技大会が開催されるようになりました。

### 2026年に愛知・名古屋で開催!

参加国数

**45**の国と地域

実施競技

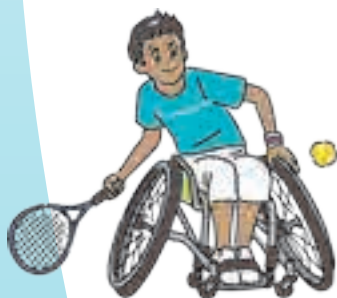
**18**競技

選手・チーム役員

**3,600**人から**4,000**人

メイン会場

名古屋市瑞穂公園陸上競技場



©フォート・キシモト  
杭州2022アジアパラ競技大会開会式の様子



大会の  
象徴

### 大会エンブレムについて

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムは、パラアスリートの方々の燃え盛る熱きところを温かみのある色彩で表現しています。

愛知・名古屋大会から今後のアジアパラ競技大会へ絶えることなく熱きところが繋がっていく持続性も表しています。



5th Asian Para Games  
Aichi-Nagoya 2026

大会への  
想い

### スポーツの力で アジアをひとつに

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、「IMAGINE ONE HEART 心を、ひとつに。」。競技場に立つパラアスリートたち、ひとりひとりの熱い想いを、私たちは想像できる、また、想像してみようと促すことで、誰もが心をひとつにする大会となるように、という願いが込められています。

IMAGINE  
ONE  
HEART  
心を、ひとつに。

大会の  
マスコット

### ウズミンについて

モノづくり王国・愛知を支える「水」が愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生しました。

ウズミンのチャームポイントは、大きな目とシャチホコのような頭です。

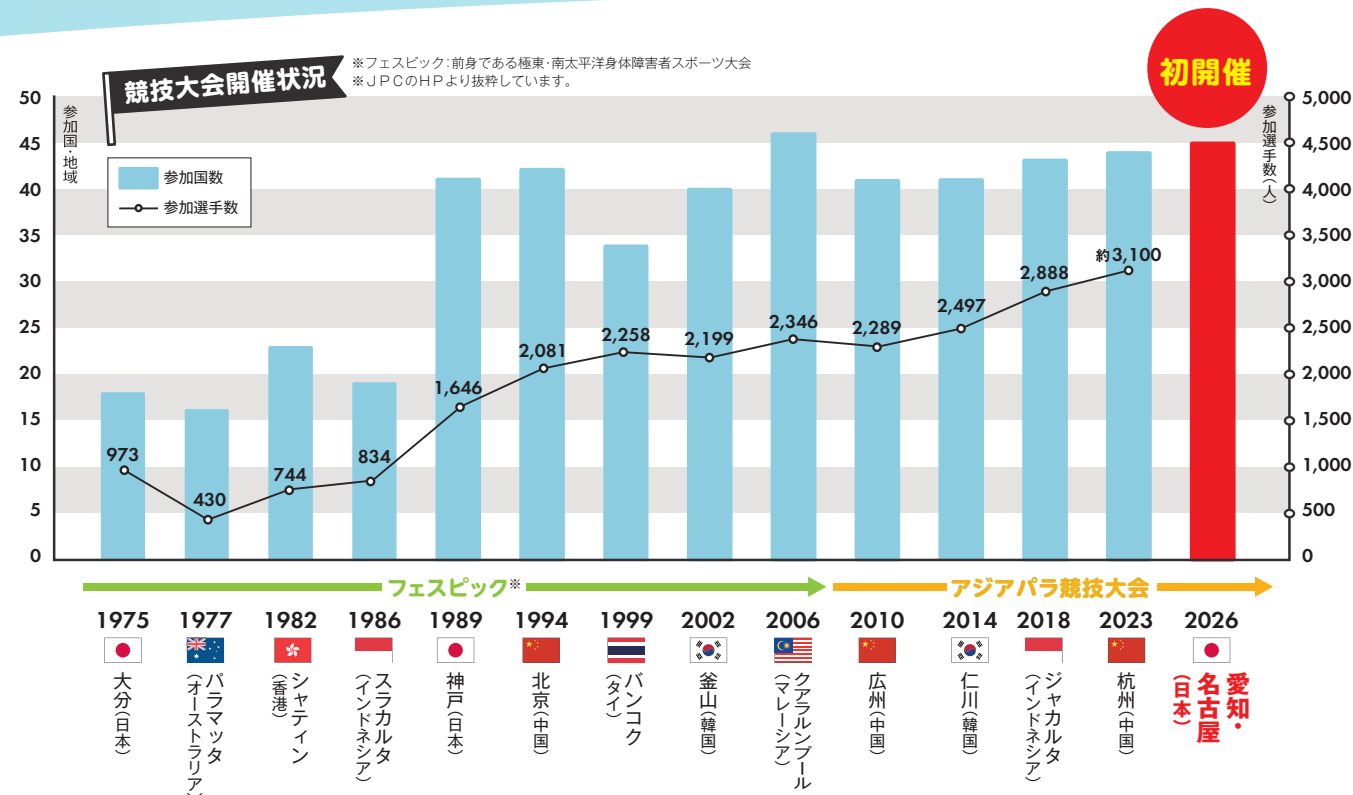
心がふれあうことで誰とでもすぐに仲良くなれます。



ウズミン  
UZUMIN



音声コード Uni-Voice



**2026大会も多くの方が来日されます。**

2010年  
第1回広州大会  
開会式の様子



©フォート・キシモト

## 日本選手団メダル獲得数 過去大会でのメダル獲得数

### アジア競技大会

開催年	大会	金	銀	銅	順位
2023	杭州	52	67	69	3位
2018	ジャカルタ	75	56	74	2位
2014	仁川	47	77	77	3位

### アジアパラ競技大会

開催年	大会	金	銀	銅	順位
2023	杭州	42	49	59	3位
2018	ジャカルタ	45	70	83	2位
2014	仁川	38	49	56	3位

※メダル獲得数については、アジア競技大会はJOCのHPより、アジアパラ競技大会はJPCのHPより抜粋しています。

## 杭州大会から引き継がれたもの

杭州のアジア競技大会の閉会式では、OCA旗、第1回大会旗、第1回大会で使用された聖火トーチが、アジアパラ競技大会の閉会式では、APC旗が、次回開催都市の愛知・名古屋に引き継がれました。



2023年11月3日開催  
フラッグツアースタートイベントの様子



音声コード Uni-Voice



# 愛知県内各地で競技を開催!

一部県外で実施する競技があります

## 競技会場マップ

※2025年12月時点  
●は競技会場(予定)



## メイン会場は名古屋市瑞穂公園陸上競技場

### 開催が予定されている競技

※2025年12月時点

競技	種別	競技会場
パラアーチェリー		① 岡崎中央総合公園多目的広場
パラ陸上競技		★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場
パラバドミントン		③ 一宮市総合体育館
ボッチャ		④ 名古屋市総合体育館[レインボーホール]
パラ自転車競技	トラックレース	⑤ 伊豆ベロドローム
	ロードレース	⑥ サイクルスポートセンター5キロサーキット
ブラインドフットボール		⑦ 名古屋市鶴舞公園多目的グラウンド[テラスボ鶴舞]
ゴールボール		⑧ 豊橋市総合体育館
パラ柔道		⑨ 愛知県武道館
パラパワーリフティング		⑩ 名古屋市中小企業振興会館
パラ射撃		⑪ 愛知県総合射撃場
座位バレーボール		⑫ 岡崎中央総合公園総合体育館
パラ水泳		⑬ 名古屋市総合体育館[レインボープール]
パラ卓球		⑭ スカイホール豊田
パラテコンドー		⑮ 名古屋市瑞穂公園体育館
車いすバスケットボール		⑯ 愛知国際アリーナ
パラフェンシング		⑰ 名古屋市稲永スポーツセンター
車いすラグビー		⑱ ウイングアリーナ刈谷
車いすテニス		⑲ 名古屋市東山公園テニスセンター

※競技会場は変更の可能性があります。



音声コード Uni-Voice

誰でもスポーツを楽しめるよう様々な工夫がされている!

## 開催予定の主な競技

### 座位バレーボール



©フォート・キシモト

常にお尻を床につけた状態でプレーするバレーボール。座った状態でもスパイクが打てるようネットは低く、コートも6人制バレーボールより小さい。肢体不自由の選手が活躍している。

### ゴールボール



©フォート・キシモト

3人1チームで、鈴の入ったボールを互いに投げ合い、得点を狙うスポーツ。選手はボールの音や他の選手の足音などを頼りにプレーするため、試合中は声を出さずに応援する。視覚障害のある選手が活躍している。

### パラ卓球



©フォート・キシモト

基本的に健常者と同じルール、同じ用具でプレーするが、障害の種類や程度に応じてルールが工夫されている。肢体不自由の選手や知的障害のある選手など、様々な選手が活躍している。

考えてみよう!

誰もが暮らしやすい街にするためには  
どんなことができるでしょう?

例えば…

肢体不自由の方は  
こんなことで困っています

- ・歩道上に停めてある自転車が邪魔で、車椅子で通れないことがあります。  
➡自転車は歩道に停めないよう徹底しましょう。
- ・障害者本人の意思を無視して援助されることがあります。  
➡援助する前に、付き添いの人ではなく、障害者本人の意思を確認することが大切です。

視覚障害のある方は  
こんなことで困っています

- ・駅で聞きたいことがあっても駅員の居場所が分からなくて困ります。  
➡「何かお困りですか」など声をかけ、支援が必要か否かを確認し、求められた援助をしましょう。

知的障害のある方は  
こんなことで困っています

- ・道で行き先が分からず困っていることがあります。  
➡何かお手伝いできることはあるか、優しい言葉で聞いてください。



他にも  
自分たちにできることは  
何が考えてみよう!



音声コード Uni-Voice

# 大会に向けた愛知・名古屋の 次世代人材育成と未来の街づくり

アジア競技大会・アジアパラ競技大会をきっかけに、愛知・名古屋の街が新しくなっていくのはもちろんのこと、次世代を担う国際的な人材を育成していきます。SDGs※を踏まえた、愛知・名古屋のあるべき姿がそこにはあります。

※2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。17のゴール、169のターゲットから構成されています。



## ボランティアで 支え合う街へ！

愛知万博からのボランティア文化を継承し、大会に向けたスポーツボランティアの育成を図ります。



Volunteer

## 世界とつながり合う街へ！

大会をきっかけに、国際的に開かれた街を目指して、産学官が一体となってアジア各国との交流を推進します。



Communication

## 世界に羽ばたく人材が 育つ街へ！

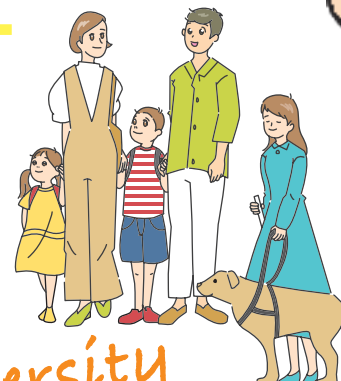
大学や企業と連携して最先端技術を学び、国際社会で通用する知識とコミュニケーション能力を身に付けた人材を育成します。



Education

## みんなが暮らし やすい街へ！

すべての人々がお互いの違いを違いとして認め合い、誰もが安全・安心・快適に暮らせるよう、多様性への理解促進に取り組めます。



Diversity

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



みんなが、いい街に！



音声コード Uni-Voice



**アジア競技大会・アジアパラ競技大会は  
いろんな人に支えられてできている！**

**みんなで大会を  
盛り上げていこう！**

大会を成功に導いていくためには、  
多くの人の力が必要です。ボランティア  
として大会に携わったり、観客として  
応援したりすることはもちろん、一見、  
大会には関わりのないような仕事でも、  
辿っていけばつながっています。様々  
な人たちに支えられて、アジア競技  
大会・アジアパラ競技大会はつくら  
れていくのです。



音声コード Uni-Voice

Aichi-Nagoya 2026

IMAGINE ONE HEART  
こころを、ひとつに。



5th Asian Para Games  
Aichi-Nagoya 2026  
HOST CITY

ウズミン  
UZUMIN



# 第5回 アジアパラ競技大会

(2026/愛知・名古屋)

大会期間 2026年10月18日(日)~24日(土)



音声コード Uni-Voice

[発行]

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課

TEL.052-954-7410 FAX.052-951-1006

名古屋市中総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

2026年2月発行



スポーツクルー

