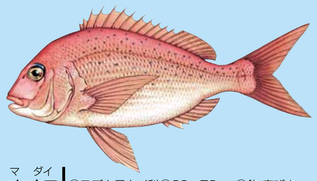
不許複製 無断複製厳禁 © 2003

愛知の魚50選

サカナ大好き健康家族

愛知県魚市場協会

［表記の説明］①分類②体長③漁獲方法④旬⑤主な料理



真鯛（マダイ） Genuin porgy
①スズキ目タイ科②30～70cm③釣･底びき網④秋⑤刺身･塩焼き･汁物･鍋物･蒸し物･すしだね



黒鯛（クロダイ） Black porgy
①スズキ目タイ科②30～50cm③釣･定置網･底びき網･さし網④秋⑤刺身･塩焼き･汁物･鍋物



真鯵（マアジ） Horse mackerel
①スズキ目アジ科②20～40cm③底びき網･船びき網･釣④夏⑤刺身･たたき･焼き物･揚げ物･干物



真鯖（マサバ） Chub mackerel
①スズキ目サバ科②30～40cm③まき網･釣④秋⑤塩焼き･煮物･しめさば･揚げ物･ムニエル･干物



鰆（サワラ） Japanese spanish mackerel
①スズキ目サバ科②40～60cm③さし網･まき網･底びき網④秋⑤焼き物･蒸し物･煮物



鱚（キス） Shillago
①スズキ目キス科②15～25cm③さし網･底びき網④春～秋⑤刺身･焼き物･揚げ物･汁物･干物



真鰯（マイワシ） South American pilchard
①ニシン目ニシン科②15～20cm③まき網･船びき網④秋⑤焼き物･煮物･酢の物･干物



鮃（ヒラメ） Bastard halibut
①カレイ目ヒラメ科②30～70cm③底びき網･釣④冬⑤刺身･煮物･揚げ物



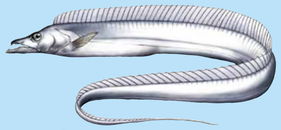
赤甘鯛（アカアマダイ） Tilefish
①スズキ目アマダイ科②40～60cm③はえなわ･さし網④冬⑤刺身･塩焼き･鍋物･蒸し物



鱸（スズキ） Japanese seaperch
①スズキ目スズキ科②60～80cm③さし網･底びき網･釣④夏⑤洗い･刺身･焼き物･汁物



伊佐木（イサキ） Chickin grunt
①スズキ目イサキ科②20～30cm③釣④夏⑤刺身･焼き物･煮物･揚げ物



太刀魚（タチウオ） Largehead hairtail
①スズキ目タチウオ科②60～80cm③釣･底びき網･船びき網④夏⑤塩焼き･揚げ物･蒸し物



鯔（ボラ） Striped mullet
①スズキ目ボラ科②80cm③さし網･定置網④秋～冬⑤洗い･焼き物･煮物･揚げ物･卵巣はカラスミ



片口鰯（カタクチイワシ） Japanese anchovy
①ニシン目カタクチイワシ科②15～20cm③船びき網･まき網④秋⑤干物･たつくり･煮干し



青目鰊（アオメエソ） Greeneyes
①ヒメ目アオメエソ科②15～20cm③底びき網④冬～春⑤干物･練り製品･揚げ物



玉筋魚（イカナゴ） Pacific sandeel
①スズキ目イカナゴ科②25cm③船びき網④春⑤煮物･釜揚げ



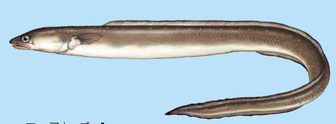
真沙魚（マハゼ） Yellowfin goby
①スズキ目ハゼ科②10～20cm③釣･定置網④秋⑤揚げ物･煮物



針魚（サヨリ） Japanese halfbeak
①ダツ目サヨリ科②25～30cm③船びき網④春･秋⑤刺身･焼き物･干物･すしだね



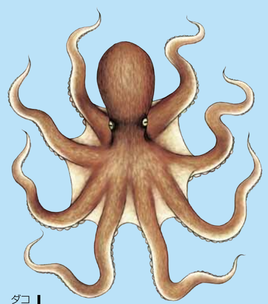
鰶（コノシロ） Gizzard shad
①ニシン目コノシロ亜科②20cm③船びき網④秋⑤すしだね･なます



鰻（ウナギ） Japanese eel
①ウナギ目ウナギ科②40cm③養殖④夏～秋⑤焼き物



天魚（アマゴ） Red spotted masu trout
①サケ目サケ科②15～25cm③養殖･釣④夏⑤焼き物･煮物



真蛸（マダコ） Common octopus
①八腕形目マダコ科②30～50cm③底びき網･たこ壺④夏⑤刺身･酢の物･煮物･塩ゆで･すしだね

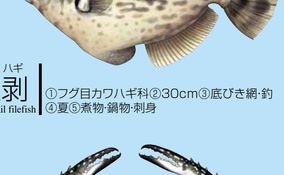


愛知県の魚

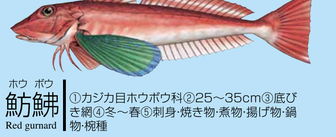
車海老（クルマエビ） Kuruma prawn
①十脚目クルマエビ科②15～20cm③底びき網･さし網④夏～秋⑤刺身･塩焼き･蒸し物･煮物･揚げ物



皮剥（カワハギ） Threadsail filefish
①フグ目カワハギ科②30cm③底びき網･釣④夏⑤煮物･鍋物･刺身



虎河豚（トラフグ） Torafugu
①フグ目フグ科②40～60cm③はえなわ･底びき網④冬⑤刺身･ちり鍋



鮫鰊（アンコウ） Angler
①アンコウ目アンコウ科②30～60cm③底びき網④冬⑤鍋物



鮎並（アイナメ） Fat greenling
①カサゴ目アイナメ科②20～40cm③さし網･釣④春⑤煮物



鮫鰊（ホウボウ） Red gurnard
①カジカ目ホウボウ科②25～35cm③底びき網④冬～春⑤刺身･焼き物･煮物･揚げ物･鍋物･干物

目張（メバル） Broun rockfish
①カサゴ目フサカサゴ科②15～25cm③釣･さし網④冬～春⑤煮物

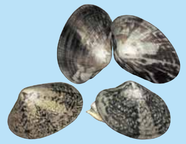
若布（ワカメ） Wakame seaweeds
①コンブ目コンブ科②50～80cm③養殖･採藻④冬～春⑤汁物･刺身･酢の物･乾燥品



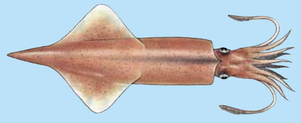
鮑（アワビ） Abalone
①古腹足目ミミガイ科②10～15cm③潜水④夏⑤刺身･焼き物･煮物



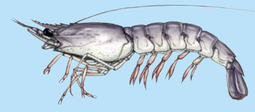
鳥貝（トリガイ） Cockle
①マルスダレガイ目ザルガイ科②5～7cm③貝ばけた網④春⑤刺身･酢の物･すしだね



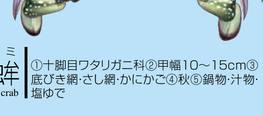
浅蜊（アサリ） Japanese littleneck
①マルスダレガイ目マルスダレガイ科②3～4cm③貝ばけた網･まんが④春⑤蒸し物･汁物･炒め物･佃煮



槍烏賊（ヤリイカ） Spear squid
①ツノイカ目ジンドウイカ科②20～30cm③底びき網④秋⑤刺身･煮物･焼き物



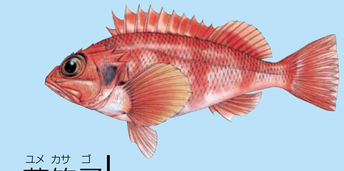
猿蝦（サルエビ） Hardback shrimp
①十脚目クルマエビ科②10cm③底びき網･さし網④春･秋⑤干物･佃煮



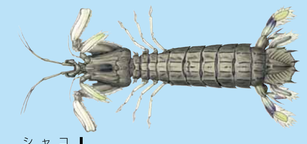
蝽蛄（ガザミ） Swimming crab
①十脚目ワタリガニ科②甲幅10～15cm③底びき網･さし網･かにかご④秋⑤鍋物･汁物･塩ゆで



赤座蝦（アカザエビ） Japanese lobster
①十脚目アカザエビ科②10～15cm③底びき網④冬～春⑤刺身･塩ゆで



夢笠子（ユメカサゴ） Hilgendorf saucord
①カサゴ目フサカサゴ科②25cm③底びき網④冬⑤刺身･から揚げ･塩焼き



蝦蛄（シャコ） Mantis shrimp
①口脚目シャコ科②10～15cm③底びき網④春～夏⑤塩ゆで･すしだね



海苔（ノリ） Nori laver
①ウシケノリ目ウシケノリ科②20～30cm③養殖④冬⑤乾のり･焼のり･味付けのり･佃煮

馬鹿貝（バカガイ） Hen clam
①マルスダレガイ目バカガイ科②6～8cm③貝ばけた網④春⑤刺身･和え物･すしだね

海松喰（ミルクイ） Otter shell
①マルスダレガイ目バカガイ科②15cm③潜水④冬～春⑤すしだね･刺身･焼き物

波貝（ナミガイ） Japanese geoduck
①オオノガイ目キヌマトガイ科②10cm③潜水④春⑤すしだね･刺身･焼き物

海鼠（ナマコ） Sea cucumber
①マナマコ目マナマコ科②15～20cm③なまこけた網･潜水･なまこかぎ④冬⑤酢の物･このわた

葭蝦（ヨシエビ） Greasyback shrimp
①十脚目クルマエビ科②15～20cm③底びき網④夏～秋⑤揚げ物･塩焼き

2027 CALENDAR

祝日法改正や諸事情により、祝日・休日が変更または中止になる場合があります。

1

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28						

3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 春分の日	22 彼岸の日	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	

5

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

6

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 海の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 山の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24	25
26	27	28	29	30		

10

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 スポーツの日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30

11

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30				

12

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	