

10月のセミナー

VRTカードを使った 自己理解と職業理解

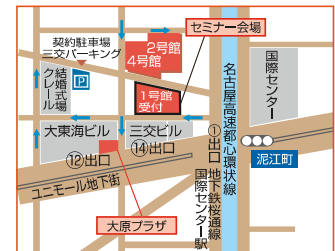
自分に向いている職種を知っていますか？どのように職業興味や適性を探したらいいのか、悩んでいませんか？54枚のカードを分類して職業志向性のタイプを知り、自分を活かせる職業領域を探りながら具体的な職業に対する知識も深めていきます。



日時 ▶ 2019年**10月23日**(水) 13:00~15:00

会場 ▶ (学)名古屋大原学園
1号館5F 503教室
住所:名古屋市中村区名駅3-20-8

会場地図 駐車場はございません



定員 ▶ **30名**

持ち物 ▶ 筆記用具、求職者向けセミナー利用申込書

対象者 ▶ 愛知新卒応援ハローワークに求職登録している**2020年3月新規大学等卒業予定者**および既卒(卒業後3年以内)の方も可

セミナー参加希望の方は愛知新卒応援ハローワークの窓口にお越しいただき、直接お申し込みください。

申込み・問合せ先 名古屋市中区錦2丁目14-25 あい★ジワーク9F 愛知新卒応援ハローワーク TEL052-855-3750

申込期間: 10月21日(月)まで。定員になり次第締め切り(申込順)。

~雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます~

セミナーのご案内

VRTカードを使った自己理解と職業理解

配分	項目	内容
5分	はじめに	オリエンテーション（挨拶、注意事項、本日のセミナーの趣旨説明）
50分	実践	① VRTカードから見えること ② VRTカード実施法の説明（ワーク：興味・自信） 興味→自信の順番に、ワークを実施 興味→自信について結果集計 それぞれのスリーレターコードを探し、興味・自信の分析を行う ③ 質疑応答
5分	休憩	
55分	実践	① VRTカードとは ・ホランドの職業選択理論について ・3つの尺度についての説明 ② ワークの振り返り ③ 興味・自信のあるコードとないコードの根拠となる経験を振り返り、背景にある個人的な価値観について知る ④ 質疑応答
5分	まとめ	総評、まとめ、アンケートの記入

セミナー参加者からのコメント ~アンケートより~

- 初めてVRTカードを使いましたが、自分の興味のある分野について知ることができ、とても良かったです。これからの就職活動に役立てたいです。
- 自分だけでは気づくことの出来ない職業領域を発見することができた。
- 興味のある事や自分ができると思う事を知り、自己理解が深まりました。また結果が職業選択へと繋がっていて、何を目標にしていけばよいか考えることが出来ました。