

10月のセミナー

自己PR作成 自分の強みを棚卸する

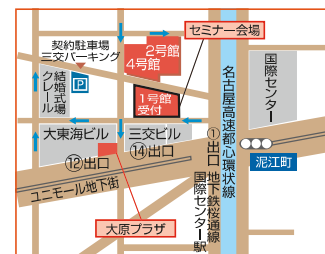


自己分析をもとに自分の強みを発見しましょう。
本セミナーでは「仕事のスキル」と
「ヒューマンスキル」のそれぞれについて
棚卸を行います。

日時 | 2019年**10月30日**(水) 10:00~12:00

会場 | (学)名古屋大原学園
1号館5F 503教室
住所:名古屋市中村区名駅3-20-8

会場地図 駐車場はございません



定員 | **30名**

持ち物 | 筆記用具、求職者向けセミナー利用申込書

対象者 | 愛知わかものハローワークに求職登録している
45歳未満の若年求職者の方

セミナー参加希望の方は愛知わかものハローワークの窓口にお越しいただき、直接お申し込みください。

申込み・問合せ先 名古屋市中区錦2丁目14-25 あい★シワーク9F **愛知わかものハローワーク TEL 052-855-3760**

申込期間:10月29日(火)まで。定員になり次第締め切り(申込順)。

~雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます~

セミナーのご案内

自己PR作成 ~自分の強みを棚卸する~

| 配分 | 項目 | 内容 |
|-----|----------|---|
| 5分 | はじめに | オリエンテーション (挨拶、注意事項、本日のセミナーの趣旨説明) |
| 50分 | 講義 実践 | ①価値観分析 (自分の軸) ②軸から考える自己PR ③職務経歴の棚卸 (経験) ④強みの棚卸 (能力) ⑤質疑応答 |
| 10分 | 休憩 | |
| 50分 | 講義 実践 | ①志望職種に必要なスキル ②求められる能力と自分の経験の照合 ③具体的表現でPRすること ④自己PR作成のポイント ・自己PR作成の注意点 ・具体例 (エピソード) ・仕事にどう活かせるか、どう活かしたいのか ⑤質疑応答 |
| 5分 | まとめ | 総評、まとめ、アンケートの記入 |

セミナー参加者からのコメント ~アンケートより~

- 自己PRの書き方というと、どうしてもパターン化してしまうので、具体例だけでなく書き方の展開法まで知ることができとても良かった。
- 自己PRは難しいものだと思っていたが、テキストの質問に答えていくうちに自分が今まで経験したことなどを思い出し、意外とすらすら書けました。
- 就職活動をするにあたって不安が多かったのですが、今回のセミナーを通じて自分の強みを発見することができ、自信をつけることが出来ました。