

折り紙で、げんき!

動画はこちらから!

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/aichi-kourei-kenkou.html>

愛知県 高齢者 元気づくり 検索



竹内ケイ



幼少の頃より折り紙に親しみ、小学生の時にオリジナル作品を制作する。日本折紙学会会員。第7回折紙探偵団関西コンベンションコンクール優勝。東海地方17か所の教室で折り紙を教える。

折り紙とは?

起源はおよそ500年前とされる。江戸時代の浮世絵や着物などにも折り紙の絵柄が見られる。昔から庶民に親しまれていた遊びで、現在では世界各国で愛されている。



折り紙をやってみると?

~以下のような効果が期待されます~

- 手先の細かな作業のため、脳の活性化につながる。
- 集中力がつく。

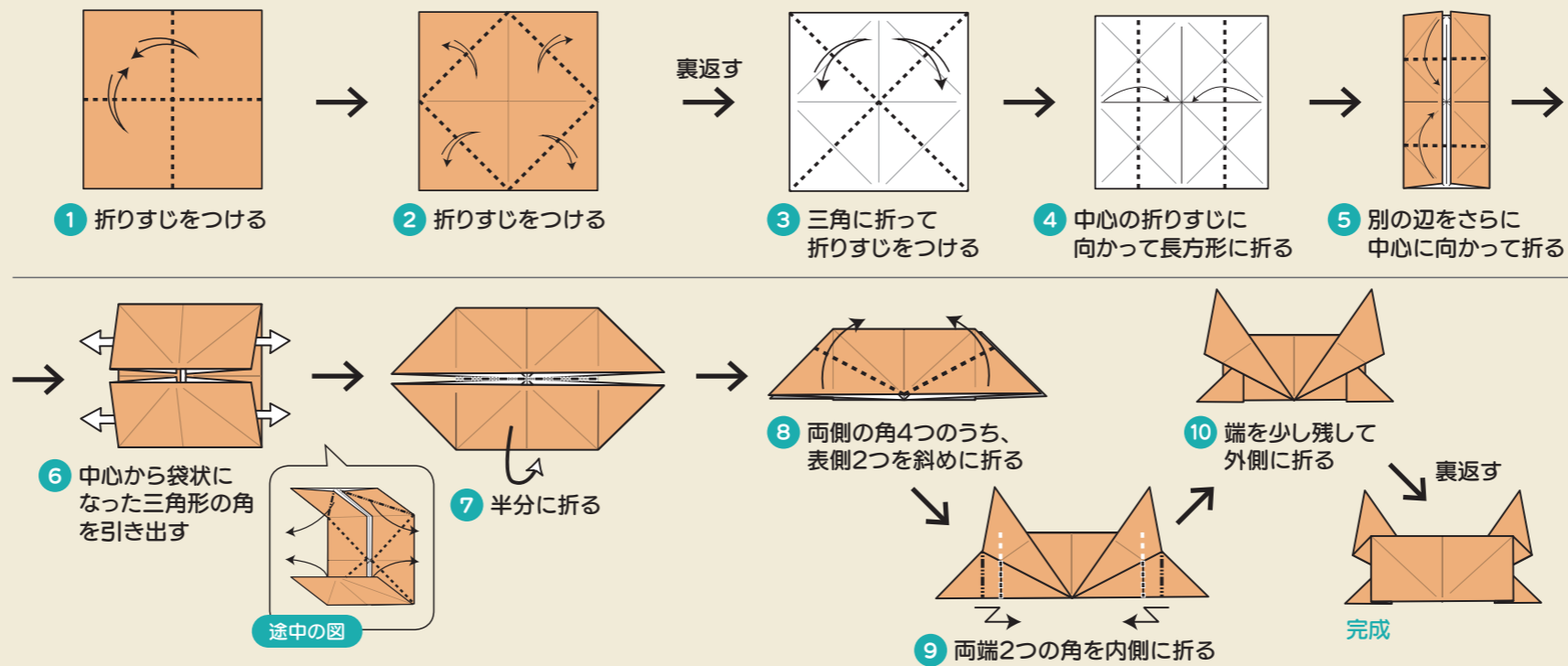
準備するもの

市販の色紙

初級編

カニを折ってみよう!

一枚の折り紙で簡単に折れるカニを折ってみましょう。



ポイント

□ 引っ張り出す部分は角がきれいに出るように。

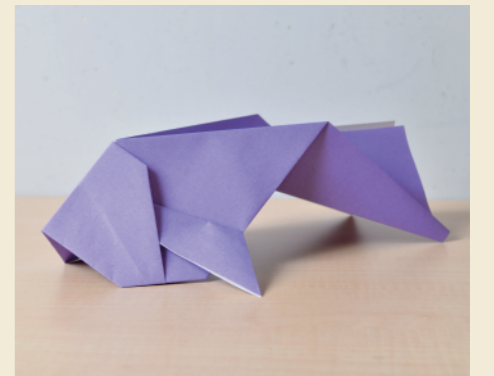
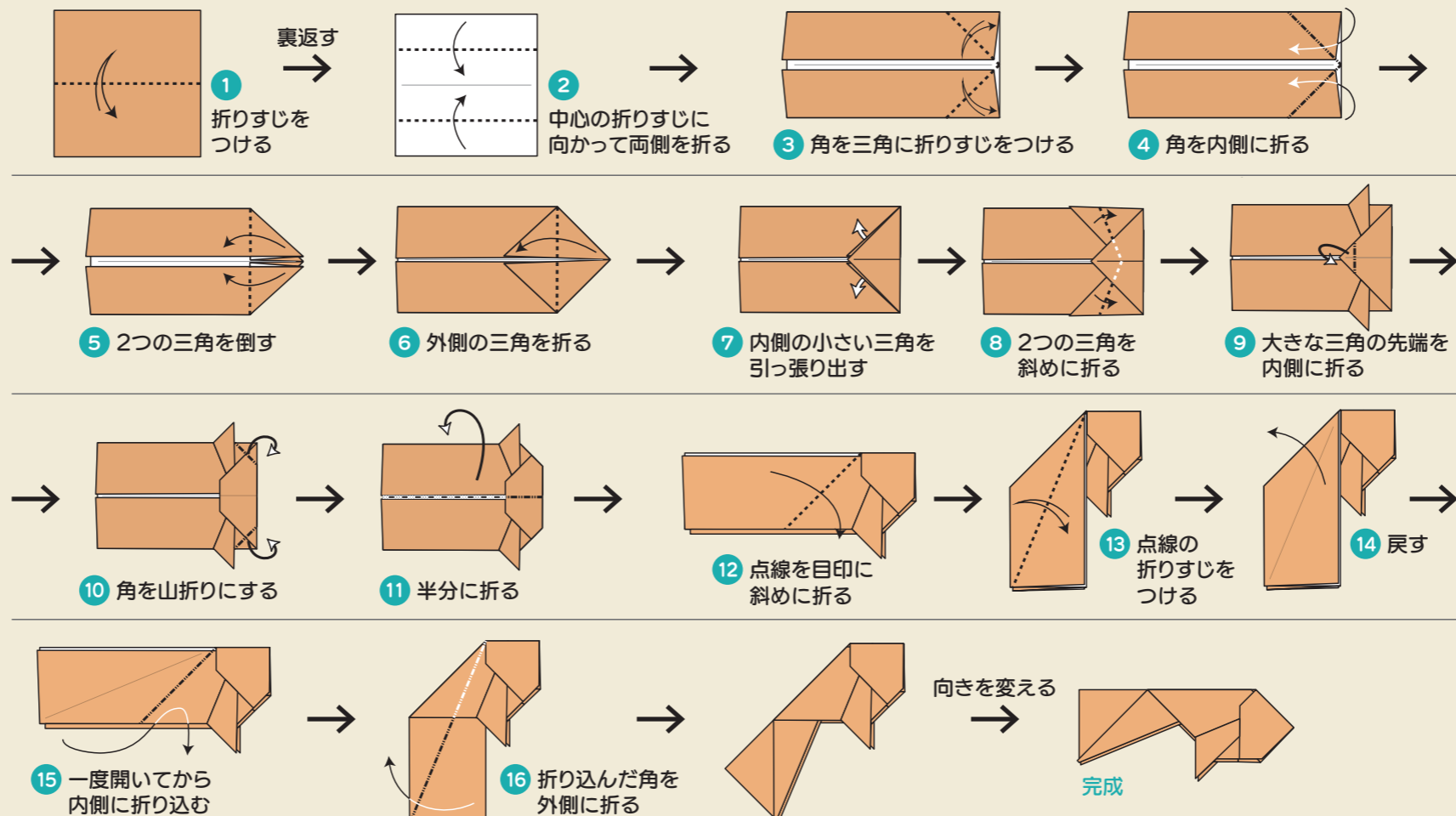
Check!

□ 完成したカニが立つように折れましたか?

中級編

金魚を折ってみよう!

少し難しい折り方もあるので、分からないところは動画をリピートしてください。



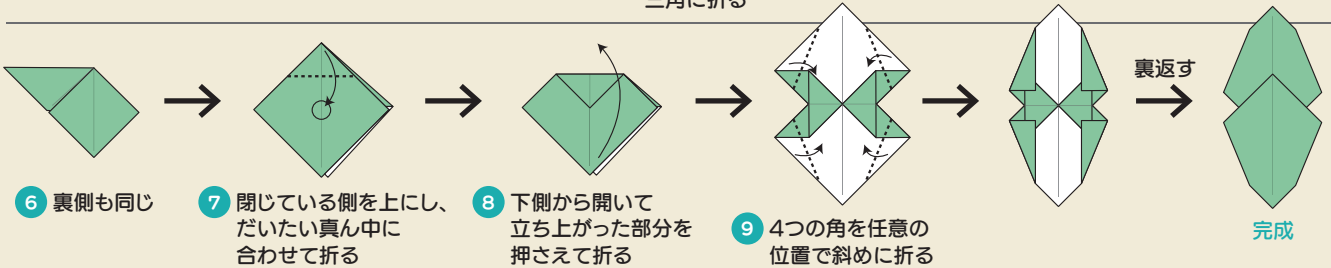
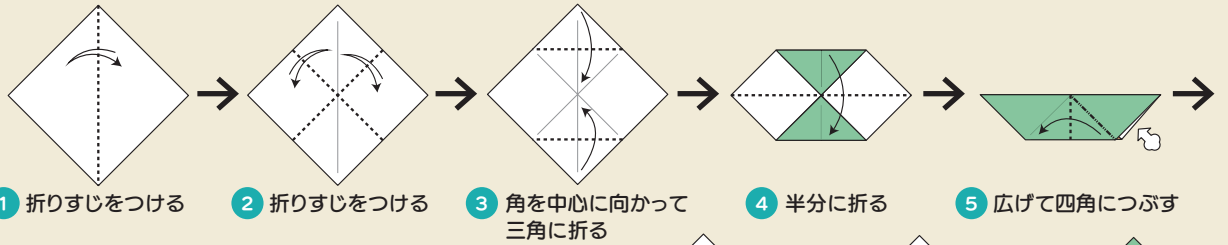
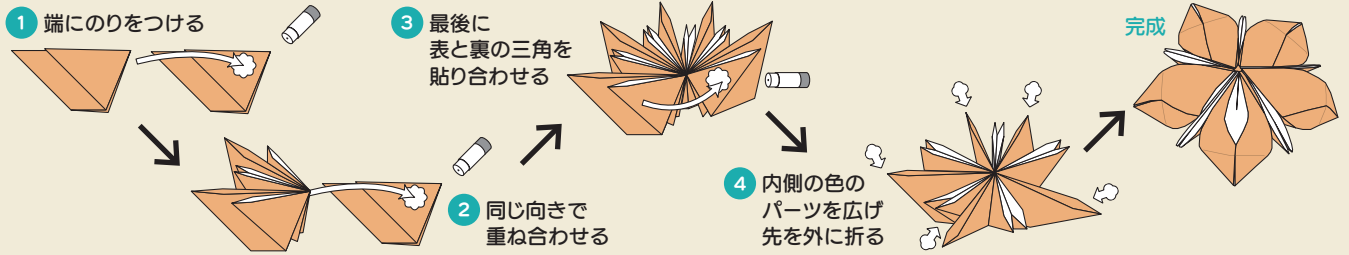
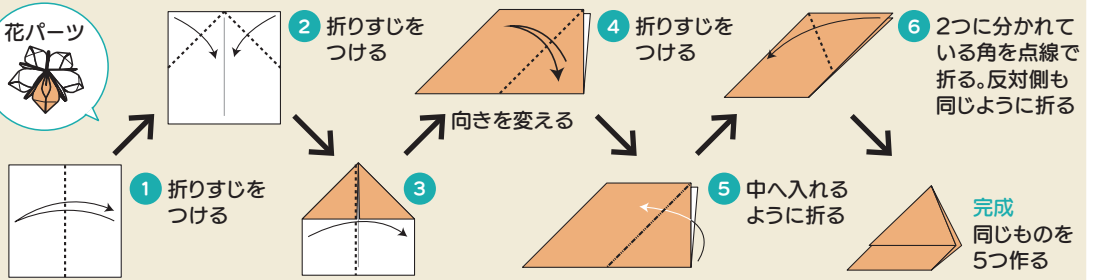
ポイント

□ 工程が多いので、一つひとつゆっくりと。

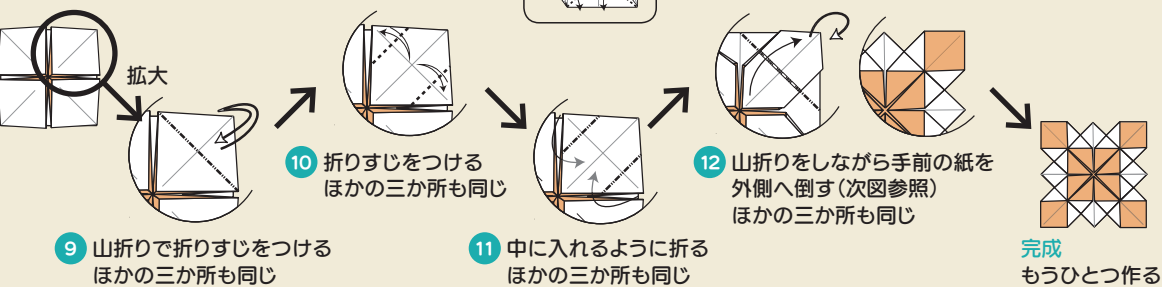
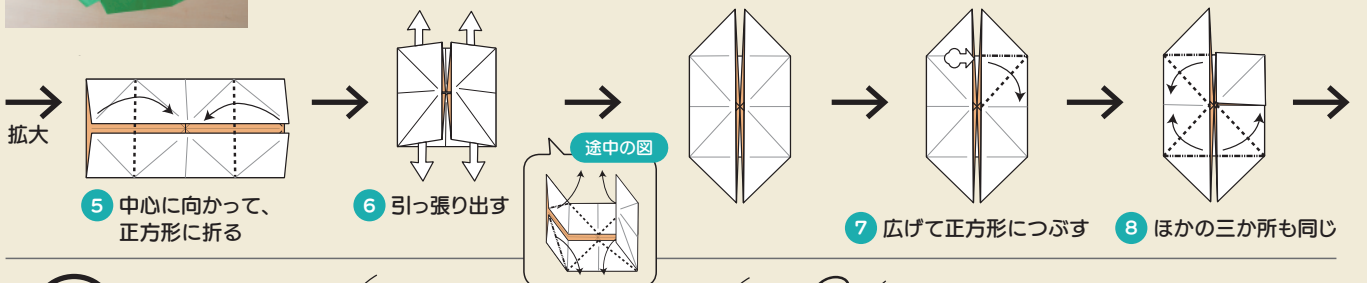
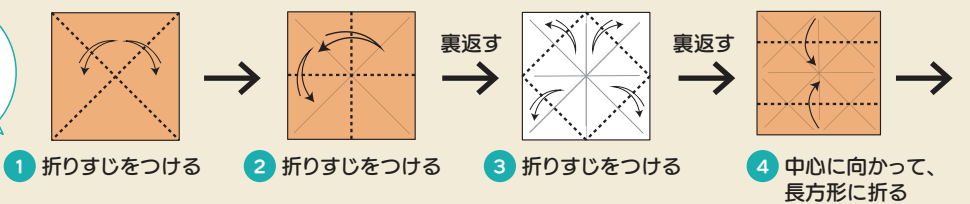
Check!

□ 最後まで折ることができましたか?

大輪の花



アジサイ



まとめ

細かい折り方があるものは大きな折り紙を使うと作りやすいです。飾れる作品、遊べる作品などいろいろありますのでチャレンジしてみてください。