中部圏における「健康長寿圏域」づくりの推進（宣言）

生涯を通じ、健康で自分らしい生活を送ることは、国民共通の願いです。

我が国は、世界最高水準の平均寿命を達成し、長寿社会を現実のものにする一方で、医療費や介護給付費の増大等が危惧されています。人々の健康への意識も高まる中、「健康寿命の延伸」が政府の成長戦略のテーマの一つに掲げられ、健康づくりに関する取組が官民で加速しつつあります。

中部圏は、豊かな自然、美しい農山漁村、豊富な食材、魅力ある食文化を有するとともに、多彩な産業が展開し、スポーツ活動が活発に行われています。

健康で活力に満ちた暮らしが営まれている中部圏は、総じて健康寿命が長く、正に今後の我が国の健康づくりを牽引していくべき「健康長寿圏域」と言えます。

中部圏知事会は、中部圏における健康寿命の更なる延伸と地域の活性化に向け、多様な連携を図りながら、次の取組を推進していくことを宣言します。

記

１　住民一人ひとりの健康寿命の更なる延伸に取り組みます。

○住民の健診データ等を活用した地域における健康課題の「見える化」の推進
○健康長寿に欠かせない「運動」「食生活」「社会参加」等に関する意識の向上、取組の促進
○住民が健康づくりに自主的に取り組むための環境整備の促進　など

２　企業における健康づくりの取組を促進します。

○健康づくりが企業経営に有益であることの情報発信
○企業が行う健康づくりの取組への支援、表彰　など

３　健康長寿を地域の魅力として発信します。

○「健康寿命の延伸」に関する情報の共有、共同発信
○年齢を重ねた方が、元気でいきいきと活躍することを促す意識の醸成
○年齢や生活スタイルに応じた活動の機会や暮らしの場の提供の促進　など

４　健康関連産業の振興など、健康長寿を生かした地域づくりをさらに進めます。

○地域資源を活用した健康関連産業創出の促進
○健康関連産業の振興に関する調査、研究の推進　など

平成28年11月７日

中 部 圏 知 事 会