

あだーじよ *adagio*

～ひきこもり支援関係団体ガイドマップ～

2011年版



愛知県精神保健福祉センター



はじめに

ひきこもりとは、「さまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態」と定義されています。要因がさまざまなだけに、当事者や家族の方々にはさまざまなニーズがあり、そのニーズに対応するためには、やはりさまざまなアプローチが用意される必要があります。

愛知県では、平成19年にひきこもり状態にある若者およびその家族のご協力を得てアンケート調査を実施し、ひきこもり状態にある方の生活状態やひきこもりに関するサービスの利用状況等を調べました。その中で多くの方が「就職や仕事のこと」、「人付き合いや友人関係の問題」、「経済的なこと」などに困っていて、「働く場所」、「就労訓練をするサービス」、「メンタルフレンド」、「電話相談」などの支援を希望していることが分かりました。しかし実際には保健所・精神保健福祉センターの相談を利用したことがある人が35%、NPO法人などのひきこもりに関する支援団体を利用した人は44%にとどまっていました。こういった現状を踏まえ、この度愛知県精神保健福祉センターでは、ひきこもりの方やそのご家族への支援を行っている団体についての情報を広く知っていただくためにこの冊子を作成しました。当事者やご家族、関係者の方々がこの冊子をご利用くださり安心感や希望を持っていただくことにつながればと思います。さらに各支援団体、関係機関の情報交換、相互協力にもつながることを切に願っております。最後になりましたが、ご協力をいただきました、ひきこもり支援関係者の皆様には、この場を借りて厚くお礼を申し上げます。

愛知県精神保健福祉センター

所長 増井 恒夫

目 次

このマップを手にした方へ	1
ひきこもりで悩んでいるあなたへ	2
悩んでいるご家族の方へ	4
このガイドマップに出てくる活動内容の説明	6
ご家族からのメッセージ	8
各機関の活動紹介	10

■尾張西部・海部エリア

○一宮市	
NPO法人 青少年生活就労自立サポートセンター名古屋 (一宮就労支援センター)	11
NPO法人 なでしこの会一宮居場所	12
○津島市	
NPO法人 共生会ふれあいショップダンケ	14

■尾張北部・中部エリア

○春日井市	
いつだっいま	16
不登校から学ぶ「ニュータウン親の会」・春日井	17
ひなたぼっこ春日井	18
○小牧市	
NPO法人 青少年生活就労自立サポートセンター名古屋 (小牧就労支援センター)	19
○北名古屋市	
NPO法人 こどものいばしょ	20

■尾張東部エリア

■知多エリア

○半田市	
NPO法人 ぱお	21
NPO法人 toピア	22
子どもたちの生きる力をのばすネットワーク	24
ちた地域若者サポートステーション	25
○東海市	
社会福祉法人 東海市社会福祉協議会 ほっとプラザ	26

■知多エリア (つづき)

○知多市	
知多市社会福祉協議会知多市総合ボランティアセンター	27
若者応援隊「まなざし」	29
トウモロネット (不登校生・ひきこもりの方の明日を考える会)	30
○阿久比町	
NPO法人 なでしこの会 (阿久比 田中邸居場所)	31
○南知多町	
NPO法人 ICDS キャリア・ビレッジ	33
○武豊町	
武豊町不登校ひきこもりを支援する会「朴の会」	35

■西三河北部エリア

○豊田市	
大地の会	36
ひきこもり支援ボランティアグループ「そらの会」	37

■西三河南部エリア

○安城市	
NPO法人 育て上げネット中部虹の会	38
安城若者サポートステーション (あんサポ)	40
○西尾市	
精神保健福祉ボランティア コスモス会	42
○岡崎市	
NPO法人 ICDS 岡崎若者おいでんクラブ	43

■東三河エリア

○豊橋市	
おやじのいる会	44
NPO法人 いまから	45
とよはし若者サポートステーション	46
不登校OBが作ったコミュニティHop's	48
NPO法人 たすけあい三河	49
Clubhouse WANATH	50
不登校について考える親と教師の懇談会 (めろんの会)	51
愛知東精神保健福祉市民の会 (A-JAN)	52
○豊川市	
NPO法人 メンタルネットとよかわ	53
○蒲郡市	
NPO法人 青少年自立援助センター北斗寮	55
がまごおり若者サポートステーション	57

■東三河エリア（つづき）

○田原市

NPO法人 ゆずりは学園 59

■名古屋市に事務所を置き、名古屋市内で活動している団体（再掲）

NPO法人なでしこの会（全国ひきこもりKHJ親の会・東海） 61

※名古屋市内活動場所 フレンドシップなでしこ 63

NPO法人青少年生活就労自立サポートセンター名古屋 65

NPO法人 ICDS

※名古屋市内活動場所 なごや若者サポートステーション 67

相談窓口一覧 69

団体索引（五十音別） 73

このマップを手にした方へ

このマップは、ひきこもりで悩んでいるご本人、ご家族のかた向けに作りました。これを見たことですぐに何か動かなくてはとほわないでください。ゆっくりと、じっくりと自分にとって安心できる時間、空間を探すためのヒントにさせていただけたら幸いです。どうぞ、気軽に、ゆっくりとページをめくってください。

この冊子のタイトル「あだーじょ（音楽用語で「ゆるやかに」の意味）は、そうした思いを込めてネーミングしました。



*このガイドマップは愛知県内（名古屋市内を除く）で活動している、利潤追求を目的としない公的機関、NPO法人等の団体を中心に紹介してあります。

各団体に関する情報は平成23年8月現在の内容を掲載しておりますが、時間的経過などにより、情報が更新されている場合がありますので、あらかじめ各団体にお確かめのうえご利用ください。

ひきこもりで悩んでいるあなたへ

あなたはこんなふうに悩んでいませんか？

- 「人と接することがつらい」
- 「自分のことを誰も理解してもらえない」
- 「社会に出る自信がない」
- 「将来のことを思うと不安」
- 「何をしたいかが見つけられない」
- 「何だかイライラする」

一人でつらい気持ちを抱えるよりも、あなたが少しでも楽になれる方法を見つけてみましょう。（3ページへ）



こんなことから始めてみては？

■ 一緒に考えてくれる人を見つける

各団体の＜主な活動＞の中で、「面接相談」「電話相談」「インターネット相談」をやっているところがあります。また、行政でも相談窓口を開設しています。（71ページへ）

まずはどこかに相談し、一緒に考えてくれる人が見つかるといいですね。

■ 同じような悩みを抱えた人、または経験をしたことのある人に会ったり話を聞いてみる

各団体の＜主な活動＞の中で、「居場所」「グループ活動」等があり、そういった活動に参加することで、あなたが話したいとか話を聞きたいと思えるような人と出会える機会となるかもしれません。

■ 楽になることを探してみる

同じような経験をしたことのある人の話を聞く中で、何かあなたにとって楽になるためのヒントが見つかるかもしれません。

また、居場所等へ出かけ、いつも過ごしている自宅や自分の部屋とは違う空間で過ごしてみることもリラックスするきっかけになるかもしれません。

「これをすると何となく気分が変わる」「何となく楽しくなる」という感覚が大切です。いつもよりちょっと気が軽くなったとか、つらい気分が少しの間忘れられた」という感覚を探してみましょう。



悩んでいるご家族の方へ

ご家族の方にとっては「今の本人の状態を何とかしたいが、どうしたらいいだろうか」ということが、いつも頭から離れないことと思います。

またひきこもっているご本人もご家族の思いに人一倍敏感になっていたり、「こんなことをしてはだめだ」「でも動けない」と自分を責め、心も体も疲れきった状態で苦しんでおられるのではないのでしょうか？

「今いるところからどんなふうにしていくことができるか」を一緒に考えましょう。 (5ページへ)



■ まずは相談を

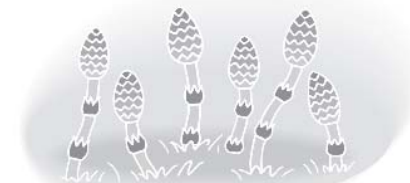
支援団体の中で「電話相談」「面接相談」をやっている機関があるので、連絡先を確認の上、お問い合わせください。行政でも相談窓口を開設しております。71ページをご参照ください。

■ 同じ悩みを持つ親同士で話をしたり、聞いたりする

支援団体の活動の中で「親の会・家族会」をやっているところを探してみてください。会によって、参加される方の人数や雰囲気はそれぞれですので、事前に各団体に問い合せたり、可能であれば見学を試みるのも良いかもしれません。

■ 当事者のことを理解したい

「グループ活動」、「居場所」を見学してみる、ニュースレターを取り寄せて読んでみる、イベントや講演会に参加してみることも当事者を理解する機会になるかもしれません。



このガイドマップに出てくる主な活動内容の説明

■面接相談

面接により悩みや問題の整理や確認をしたり、今後のことについて一緒に考えます。

■電話相談

電話で、悩みや困っていることについて一緒に考えます。

■カウンセリング

カウンセラー等による、面接相談。

■インターネット相談

電子メールでの相談。

■居場所

主にゆったりした自由な雰囲気の中で過ごせることを目的とした場所です。

■グループ活動

ひきこもりで悩んでいる方のグループ活動。

■訪問

自宅から外出することが困難な方の自宅を訪問します。

■外出付き添い

一人での外出が困難な方に対し、外出時にスタッフが同行します。

■社会資源利用

医療機関、公的機関等の利用に際し、同行したり、利用のお手伝いをします。

■作業

作業の提供、作業の支援を行います。

■職場訪問

勤め先（実習先）の職場を訪問したり見学したりします。

■職場体験

職場見学、職場体験等を行います。

■共同生活

宿泊施設等での共同生活を支援します。

■親の会・家族会

親や家族によるグループ活動。

■ニュースレター

会報や機関紙等の発行。

■イベント

講演会、会議、交流会などを開催。

ご家族からのメッセージ

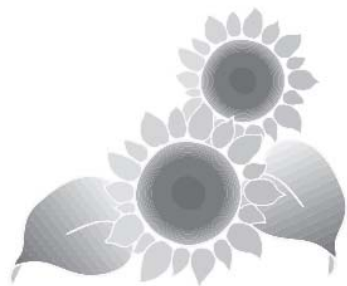
相談機関にて支援を受けるようになって、早や8年くらいになりますが、時代も徐々に変化し、その間家庭の状況も変わり、子ども同様心の葛藤が今だに続いております。

そんな中で相談機関へ来てその時々のお話を聞いていただいた事で元気が持て、自分を励まして又、生活を保つ事が出来、本当に感謝しております。退職子ども達が自立し、夫婦で楽しんでいる賀状をいただくと、一瞬ですが羨ましい気持ちが横切ったのは確かです。親との交流、支援して下さる方々との話し合い、医師との相談、ひきこもりによる心の病気の学習、自立支援の医療問題や社会福祉に関する講演、映画など自分が前向きに参加する事により、人に対する物の見方、対応の仕方、最近では社会福祉に対する国の政策にも興味を持つようになりました。しかし反面、自分の年齢がだんだん多くなっていくにつれ、子ども自身が何とか生きていけるじゃないかという姿が今だに見えず不安になることも事実です。又、子どもの口から夢も希望も持てないと言われるとショックも大きいです。

今年も色々なことがあると思いますが絶対にあきらめないをモットーに前向きに参加していきたいと思っております。

また悩んでいる人に出会う機会があったら私が知っていることを伝えられれば良いかなと思っております。

平成 21 年 1 月



各機関の活動紹介



■尾張西部・海部エリア

NPO法人 青少年生活就労自立サポートセンター名古屋 (一宮就労支援センター)

※法人事務所は名古屋市内にあります。67 ページをご覧ください。

連 絡 先	住 所	一宮市時の島円明寺 16-1
	T E L	052-564-9844
	F A X	052-581-2121
	問合受付 時 間	年中無休 9時～24時
	Eメール	kogoekai@hotmail.com
	U R L	http://www.youthsupport.jp
私たちの活動	不安が特に強い人の為に、スタッフと一対一での就労支援を行います。全てオーダーメイドの支援になります。	
開 所 時 間	9時～24時	
利 用 手 続 き	①保護者との面談 (当会の説明、当事者の状況聞き取り、保護者の希望) ②(面談後依頼があれば)2回目の保護者との面談で支援計画と費用を提示 ③承諾後、支援開始 (以後、1回/月に保護者との面談で支援報告と次月の支援計画の提示)	
利 用 料	原則 入会金3万円、月会費3万円 個別支援が必要な場合 4,000円/時間(詳細はお問合せください)個別支援のため、利用料は高額になります。	
●主な活動●		
就 労 支 援	スタッフと一対一での支援	
そ の 他	学習支援・英会話学習・ボランティア活動	

NPO法人 なでしこの会（一宮居場所）

※阿久比町の居場所（33 ページ）と、名古屋市内の法人事務所（63 ページ）、名古屋市活動場所（65 ページ）もご参照ください。

連絡先	住所	〒491-0028 一宮市朝日 2-5-1 一宮市民会館
	T E L	052-222-7075（NPO 法人なでしこの会）
	F A X	同上
	問合受付 時 間	月～金 13時～17時 （お盆、年末年始をのぞきます）
	Eメール	nadeshiko@jasmine.ocn.ne.jp
	U R L	http://www9.ocn.ne.jp/~khjtokai/
私たちの活動	「ひきこもり」に悩んでいらっしゃる当事者と家族が、気軽に足を運ぶことができるスペースとして、開設しています。	
開所時間	13時～16時	
利用手続き	居場所開催日当日直接現地へお越しください。 開催日については、なでしこの会会報、HP で公表しています。 お電話でもお気軽にお問い合わせください。	
利用料	一人 300 円	
対象者	ひきこもりに悩んでいるご本人とそのご家族	
●主な活動●		
面接相談	第1土曜日 相談員による初回面接を実施（無料） 継続した家族相談も後日有料にて実施	
カウンセリング	なでしこの会役員によるピアカウンセリング（無料）を実施	
グループ活動	年数回実施（食事会、公共施設見学等）	
訪 問	なでしこの会訪問サポート事業にて実施	
外出付き添い	なでしこの会訪問サポート事業にて実施	
親の会・家族会	全国引きこもり KHJ 親の会・東海支部として活動を行っています。	

ニュースレター	「なでしこ」（会報）を毎月発行
イ ベ ン ト	七夕（7月）、忘年会（12月）等 （詳細はホームページ他、なでしこの会までお問合せください）
そ の 他	なでしこの会では親同士による相互援助（体験的知識の活用）と 社会福祉の専門相談員による各種支援を実施

NPO法人 共生会 ふれあいショップダンケ

連絡先	住所	〒496-0807 津島市天王通り 6-9
	T E L	0567-23-5732
	F A X	0567-23-5732
	問合受付 時 間	
	Eメール	info@f-danke.org
	U R L	http://f-danke.org
私たちの活動	人間関係・コミュニケーションの構築を主体とした接客・軽作業の実践により就労意欲を高め、就労から自立を目的とした支援活動を行っています。	
開所時間	10時～17時	
利用手続き	1 電話及び来所にて相談、見学 2 1～2週間程度の実習 3 登録手続き (1～3の後に利用開始)	
利用料	地域活動支援センターの利用規定に従う	
対象者	精神科に通院中及びひきこもりなどで保健所等の利用のある人	
●主な活動●		
面接相談	その都度、必要に応じて行います	
電話相談	必要に応じて実施します	
カウンセリング	利用者同士のピアカウンセリングは随時行います 必要に応じて個別カウンセリングをします	
居場所	作業以外に居場所として利用される方もあります	
訪問	随時	

社会資源利用	利用時の同行及び依頼等実施
作 業	内職などの軽作業
職場訪問	商品などの納入で訪問することもあります
職場体験	就労意欲のある人については、一般企業への研修あり
親の会・家族会	年4回程度の保護者会があります
ニュースレター	毎月発行
イ ベ ント	各作業所作品展あります 商店街の行事に参加 花見、忘年会など年2回ぐらい行事あり
そ の 他	月に一度利用者の手作りによるランチ提供 地元の高校生の授業の一環としてパソコン教室の場所提供

■尾張北部・中部エリア

いつだっいま

連絡先	住所	春日井市高森台 6-18-9
	T E L	090-2619-4345
	Eメール	itsuima@nifty.com
	U R L	http://homepage3.nifty.com/itsuima
私たちの活動	<p>① 不登校・ひきこもりの子どもや若者が自由に過ごし、遊びや語り合いを通して心を癒し、安心できる場所の提供</p> <p>② 親の会では「子どもとどう向き合うか」をまなびます。</p> <p>③ 悩みのある方のカウンセリング</p>	
開所時間	毎週 月曜日・水曜日 13時～17時	
利用手続き	電話にて申込み（初回のみ）	
利用料	1回 300円～500円	
対象者	不登校・ひきこもりの方、その親、悩みのある方	
●主な活動●		
面接相談	予約申込み	
カウンセリング	来所、訪問にて致します。	
居場所	フリースペース（語り合い、読書、ミニスポーツ、各遊び）	
訪問	希望により実施	
親の会・家族会	毎月第1・3木曜日 10時30分～12時30分	
ニュースレター	『いつだっいま通信』発行、	
イベント	冬のおたのしみ会	

不登校から学ぶ「ニュータウン親の会」・春日井

定例会会場	高蔵寺ふれあいセンター 2F 集会室	
問い合わせ先 （世話人代表）	T E L	090-2925-9678
	F A X	0568-92-8019
	問合受付 時間	随時
	Eメール	arugo99@hotmail.com
私たちの活動	<p>高蔵寺ニュータウンに住む2人の母親が1996年に立ち上げた不登校の子を持つ親の自助グループ。現在は春日井市だけでなく近隣の名古屋市、瀬戸市、多治見市などからの参加者を迎えて活動を続けています。</p> <p>活動の主目的は不登校の子を持つ保護者の支援で、具体的には定例会で各自が抱える悩みを出し合い、参加者全員が経験や外部から得た情報をもとにアドバイスをしあっています。</p>	
活動時間	毎月1回 13時30分～16時30分	
利用手続き	定例会等全て予約なしの自由参加	
利用料	定例会については1回のみ参加費は500円、年会費2,000円	
対象者	子どもの不登校に悩んでいる保護者、学校関係者、各種相談担当者、不登校に関心を持つ研究者、学生等。	
●主な活動●		
電話相談	世話人による個別相談、情報提供を実施	
カウンセリング	定例会がピア・カウンセリングの場となっている	
イベント	進路相談会を年1回、秋に開催	
その他	<p>会設立10周年事業として、不登校の親と子を対象に広く調査を行い、母親の体験談を加えて出版した。</p> <p>（「不登校を母親の視点から考える—親と子の意識調査から見えてきたもの—」 唯学書房、2006）</p>	

不登校・いじめに悩む親のホットスペース 「ひなたぼっこ春日井」

連 絡 先	住 所	〒486-0837 春日井市春見町3 鳥居松ふれあいセンター2F（市民活動支援センター）
	T E L	090-8130-5863（銀川）
	F A X	0568-83-4036（銀川宅）
	問合受付 時 間	随時
私たちの活動	<p>不登校の集いで出会った2人の母親が意気投合した事に端を発し、2010年2月より活動しています。毎回10数名の方に参加していただき、和気あいあいと楽しい時間を過ごしていただいております。</p> <p>月1回の例会で、子供の様子や親の悩みを話し、お互いに共感し、思いやることで何か得るものがあるかも知れません。親が元気になってくると、子供も少しずつ元気さを取り戻してきます。わずかでも笑顔と元気の手助けになればと考えています。</p> <p>また、学校関係者・フリースクールのスタッフ等、いろいろな立場の方からアドバイスや必要な情報を提供して頂き、親子の抱える不安感を軽減していけたらと考えています。</p>	
開 所 時 間	毎月第2土曜日（変更あり） 13:00～17:00	
利 用 手 続 き	直接来場	
利 用 料	1回300円（資料代等）	
対 象 者	不登校・登校しぶり・いじめ等で悩んでいる子供の親や家族。不登校問題に関心を持っている方。	
●主な活動●		
親の会・家族会	不登校・いじめ等の問題を抱える親同士の交流を目的としています。学校関係者・フリースクールのスタッフ等いろいろな立場の方にも参加して頂き、アドバイスや必要な情報を提供して頂いています。	
ニュースレター	月1～2回、Eメールで例会やイベント等のお知らせをしています（『ひなたぼっこ春日井だより』）。	
そ の 他	支援者による不登校関連のイベントや進路等に必要情報の提供を行っています。	

NPO法人 青少年生活就労自立サポートセンター名古屋 （小牧就労支援センター）

※法人事務所は名古屋市内にあります。67ページをご覧ください。

連 絡 先	住 所	〒485-0012 小牧市小牧原新田 642-1
	T E L	052-564-9844
	F A X	052-581-2121
	問合受付 時 間	年中無休 9時～24時
	Eメール	kogoekai@hotmail.com
	U R L	http://www.youthsupport.jp
私たちの活動	<p>20年前にキリスト教の働きからできた青少年への支援団体で、現在は働きを大きくし、名称も変更しキリスト教会から独立した団体となっています。スタッフの多くは社会的ひきこもりや不登校を経験し、この働きで回復した者で、当事者に一番身近なところで支援できると思っています。私達の支援は、当事者の声に耳を傾け寄り添って一緒に回復への道を歩むオーダーメイドの支援です。</p> <p>状況の重い方には、環境を変えて再出発するためにフィリピン、ハワイにも施設を準備しています。</p> <p>社会的ひきこもり、発達障害の2次障害などで社会参加ができなくなって、孤立している人達に支援を行うことで、自信を持たせまた、価値観の転換を図り、再び社会へ戻るなど、当事者の状況の回復を図ることを目的に活動をしています。</p>	
開 所 時 間	9時～24時	
利 用 手 続 き	<p>①保護者との面談 （当会の説明、当事者の状況聞き取り、保護者の希望）</p> <p>②（面談後依頼があれば）2回目の保護者との面談で支援計画と費用を提示</p> <p>③承諾後、支援開始 （以後、1回／月に保護者との面談で支援報告と次月の支援計画の提示）</p>	
利 用 料	原則 入会金3万円、月会費3万円 個別支援が必要な場合 4,000円／時間（詳細はお問合せください）個別支援のため、利用料は高額になります。	

NPO法人 こどものいばしょ

活動場所	住所	〒481-0038 北名古屋市徳重長池 11-1
連絡先	TEL	0568-24-1172
	FAX	0568-24-1172
	問合受付 時間	TEL/FAX 9:00~17:30 (火、木は留守電の場合あり) Email 随時
	Eメール	info@kodomonoibasho.jp
私たちの活動	フリースクール、家族支援（親の会）、相談、訪問サポート	
開所時間	フリースクール：月・水・金（9:00~16:00）	
利用手続き	問合せ後、見学・体験（2回まで）→入会届提出	
利用料	フリースクール：入会金 20,000 円、月会費 30,000 円	
対象者	6~18 歳を対象	
●主な活動●		
電話相談	月~金（火・木は留守電の場合あり） 9:00~17:00	
イベント	不登校講演会 年3~4回 フリースクール：おでかけ、食事・おやつづくり、他団体イベント（不登校など）多数協力	

■知多エリア

NPO法人 ぱお

連絡先	住所	〒475-0914 半田市土井山町 1-202-2
	TEL	0569-26-5980
	FAX	同上
	問合受付 時間	10時~15時
	Eメール	npopao@ybb.ne.jp
	URL	http://www.pao.npo-jp.net
私たちの活動	不登校、ひきこもりがちな若者をサポートする団体です。 学習支援やスポーツ、調理、ボランティアなどの体験を通して、 自分のやりたい事をサポートし、仲間と協力して何かを成し遂 げる力を養い、自立を目指しています。 居場所として又仲間作りの場としても利用してもらっています。	
開所時間	10時~15時	
利用手続き	電話にて見学の予約⇒見学⇒入会手続き	
利用料	フリースクール（1か月）の場合、週1回1万円、週2回2万円、 週3回3万円、週4回3万5千円	
対象者	小学生以上（上限なし）	
●主な活動●		
面接相談	毎週木曜日（要予約）	
電話相談	急を要する場合のみ	
居場所	フリースペースとして月、水、金（月1万円）	
訪問	本人の希望がある場合のみ	
イベント	旅行、フリーマーケット等（不定期）	

NPO法人 toピア

連 絡 先	住 所	〒475-0923 半田市春日町 3-10-2 ふらっと2階
	T E L	0569-23-1152
	F A X	同上
	問 合 受 付 時 間	平日 10 時～15 時
	E メ ー ル	topia_handa@ybb. ne. jp
	U R L	http://www.geocities.jp/topia_handa/
私たちの活動	<p>地域で支えあう心の部分を大切に、全員参加で七転び八起きではなく「七転八倒」で運営しています。</p> <p>日当たりのよい談話室での昼食タイムは笑い声でいっぱいです。参加してみようかなという方、連絡してくださいね。</p> <p>精神的な面での行き詰まりを乗り越え、社会や地域で役割を担いたいと頑張っている方々が、自然体での自立生活が送れるよう応援支援をしています。</p>	
開 所 時 間	10 時～15 時 月火木金（祝日休み）	
利 用 手 続 き	面談後会員登録	
利 用 料	200 円（昼食代 400 円）	
対 象 者	16 歳～40 歳 ニート・ひきこもり・メンタル疾患治療中・発達障害など	
●主な活動●		
面 接 相 談	事前予約が必要。	
電 話 相 談	継続した相談については会員登録の上、予約が必要。	
カウ ン セ リ ン グ	月 1 回。（会員対象）事前に予約が必要。	
イ ン タ ー ネ ッ ト 相 談	継続した相談については、会員登録の上、予約が必要。	
居 場 所	各ユニットでの自主業務外は自由にくつろげる共同スペースを利用。	
グ ル ー プ 活 動	他団体との交流会、イベントなどを実施。	

訪 問	相談後、支援計画に応じた支援を行う。
外出付き添い	本人希望により実施。
職場訪問	希望者に対して、関係事業所・会社の協力を得て実施。
職場体験	希望者に対して、関係事業所・会社の協力を得て実施。
家族支援	会員支援に付随する相談は実施。
その他	社会で役割を担うことを目的として、社会人スキル習得のための支援・訓練を実施している。

子どもたちの生きる力をのばすネットワーク

連 絡 先	住 所	〒475-0817 半田市東洋町 1-8 アイプラザ半田（半田勤労福祉会館） ※平成 23 年 4 月より、活動場所が上記に変わりました。
	T E L	0569-22-1184
	F A X	0569-24-0488
	問合受付 時 間	毎週火水木金曜日 9 時 30 分～15 時
私たちの活動	不登校・ひきこもり・本人・関係者を支援することを目的に活動しています。	
開 所 時 間	毎週火水木金曜日 9 時 30 分～15 時	
利 用 料	月 2,000 円（教材費他）、年会費 2,000 円。	
対 象 者	不登校・ひきこもりの本人と関係者	
●主な活動●		
面 接 相 談	実施（要予約）	
電 話 相 談	随時	
居 場 所	適応指導教室	
親の会・家族会	第 3 土曜日午後または夜「相談会」実施（会費 300 円）	
ニュースレター	年 6 回会報発行	
イ ベ ント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7 月末 流しそうめん ・ 12 月 クリスマス会 	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 午前中…自主勉強 午後…いろんな活動（スポーツ含む） ・ 月 1 回 清掃作業、工作、持ち寄りランチ 	

ちた地域若者サポートステーション

連 絡 先	住 所	〒475-0857 半田市広小路町 90 番地 クラシティ半田 1F ※平成 23 年 9 月より活動場所が上記に変わりました。
	T E L	0569-47-5537 ※電話番号も変更しています。
	F A X	0569-47-5538 ※FAX番号も変更しています。
	問合受付 時 間	10 時～18 時
	Eメール	chita@endgoal.net
	U R L	http://chita.endgoal.net
私たちの活動	<p>若者のコミュニケーション能力の向上やキャリア意識、人間力向上を目的とした定期的な勉強会及びイベントの開催をしています。</p> <p>若年無業者に対する相談事業、各支援機関とのネットワークを構築し、要支援者を適切な機関へリファーできる仕組み作りをしています。</p>	
開 所 時 間	10 時～18 時	
利 用 手 続 き	事前に電話にて相談日を予約	
利 用 料	無料	
対 象 者	一定期間無業状態にある 15 歳から 39 歳までの就業を希望する方、又はその親	
●主な活動●		
面 接 相 談	週 5 日実施（日・月・祝日休み）	
カウ ン セ リ ン グ	1 回 1 時間程度実施	
職 場 体 験	地域の NPO や企業にボランティア体験など	
イ ベ ント	月 1 回「コミュニケーションクラブ」の開催	

*厚生労働省より「地域若者サポートステーション」事業の委託を受けています。

社会福祉法人 東海市社会福祉協議会 ほっとプラザ

連絡先	住所	〒477-0034 東海市養父町北反田 41 あいち知多農協 横須賀支店 2 階
	T E L	0562-33-7321 (相談) 0562-33-7330 (居場所)
	F A X	0562-33-7717
	問合受付 時間	火曜～土曜日 (祝日を除く) 10 時～19 時
	Eメール	hot-puraza@ma.medias.ne.jp
	U R L	http://www.na.rim.or.jp/~syakyo-t/
	私たちの活動	地域に潜在し孤立を深めて社会問題化しているひきこもりについて、広く市民に啓発するとともに、ひきこもりの方の居場所づくりを推進しています。
開所時間	火曜～土曜日 (祝日は休み) 10 時～19 時 ※ただし、居場所利用は 18 時 30 分まで	
利用手続き	電話、FAX、Eメールによる連絡可 面接相談は予約優先 居場所利用は、本人と面接相談の上、利用登録が必要	
利用料	無料(ただし、プログラムにより実費が必要な場合があります。)	
対象者	ひきこもりの悩みを抱える当事者・家族等	
●主な活動●		
面接相談および 電話相談	ほっとプラザ職員による相談を随時実施 ※面接相談は予約優先	
居場所	ほっとプラザに常設	
親の会・家族会	毎月 1 回	
イベント	ひきこもり支援に関する講演会を年 1 回実施 日帰りバス交流会を年 1 回実施	

知多市社会福祉協議会 知多市総合ボランティアセンター

連絡先	住所	〒478-0047 知多市緑町 12-1 (知多市市民活動センター内)
	T E L	0562-39-0800
	F A X	0562-39-0820
	問合受付 時間	8 時 30 分～17 時 15 分 (日・祝祭日・年末年始は休館)
	Eメール	sougouvc@ma.medias.ne.jp
	U R L	http://www7.ocn.ne.jp/~shakyo/sougouvc/
私たちの活動	地域・学校・家庭の中に自分の居場所を見出せない若者やご家族に「自己肯定感を取り戻すことができる安心した居場所」を市民感覚で構築することを目的に相談・啓発・居場所づくりなどを行っています。	
利用料	無料	
●主な活動●		
面接相談	名称：若者サポート相談事業 日時：第 1・3・5 木曜日、第 2・4 月曜日 (祝祭日は休み) 13 時から 16 時まで (1 回 50 分) 要予約 場所：知多市福祉活動センター (知多市緑町 32-6) 費用：無料	
居場所	名称：フリースペースまな 日時：第 2・4 土曜日 13 時 30 分～16 時まで 場所：知多市福祉活動センター 費用：無料 実施主体：若者応援隊「まなざし」	

親の会・家族会	名称：家族サロン 日時：第3火曜日 19時～21時 場所：知多市福祉活動センター 費用：無料 実施主体：トゥモローネット (不登校生・ひきこもりの方の明日を考える会)
イベント	<ul style="list-style-type: none"> ・若者サポートセミナー（ひきこもり・不登校理解セミナー） ・若者サポート進路を考える会（進路相談会） ・定例会（月1回）

若者応援隊「まなざし」

連絡先	住所	〒478-0047 知多市緑町12-1 (知多市総合ボランティアセンター事務局)
	TEL	0562-39-0800
	FAX	0562-39-0820
	問合せ受付時間	8時30分～17時15分（日・祝日・年末年始は休館）
	Eメール	sougouvvc@ma.medias.ne.jp
URL	http://www7.ocn.ne.jp/~shakyo/sougouvvc/	
私たちの活動	ボランティアグループ若者応援隊「まなざし」は、知多市社会福祉協議会とともに、ひきこもり・不登校支援の活動を展開しています。	
開所時間	第2・4土曜日 13時30分～16時	
利用手続き	事前連絡が必要	
利用料	なし	
対象者	ひきこもり、不登校で悩んでいる当事者及びその家族	

トゥモローネット(不登校生・ひきこもりの方の明日を考える会)

連絡先	住所	〒478-0035 知多市大草字東屋敷 53
	電話	0569-43-0557
	F A X	同上
私たちの活動	不登校生・ひきこもりの方の親が集い、進路や就職、親子関係などの問題や思いについて、互いに考え支えあうことを目的に活動をしています。	
利用手続き	事前に代表宅に電話連絡	
利用料	無料	
対象者	不登校生やひきこもりの方のご家族	
●主な活動●		
親の会・家族会	毎月1回(第3火曜日) 19時~21時 サロン実施	

NPO法人 なでしこの会(阿久比 田中邸居場所)

※一宮市の居場所(11ページ)と、名古屋市内の法人事務所(63ページ)、名古屋活動場所(65ページ)もご参照ください。

連絡先	住所	〒470-2204 知多郡阿久比町宮津宮本 37 (阿久比町立東部小学校より北東 200m)
	T E L	0569-48-0012 (田中しげ)
	問合受付時間	月~金 13時~17時
	Eメール	nadeshiko@jasmine.ocn.ne.jp
U R L	http://www9.ocn.ne.jp/~khjtokai/	
私たちの活動	「ひきこもり」に悩んでいらっしゃる方々が、気軽に足を運ぶことができるスペースとして、開設しています。築160年の歴史を持つ日本家屋の懐に包まれることで、心身のリフレッシュを促します。	
開所時間	第1土曜日 13時~16時 合同居場所会 第2土曜日 10時~15時 若者対象の居場所会(昼食づくり) 第3土曜日 13時~16時 若者対象の居場所会(音楽)	
利用手続き	当日直接現地へお越しください。	
利用料	一人300円	
対象者	日頃困難を抱えている若者	
●主な活動●		
面接相談	個別相談は当法人にて対応	
カウンセリング	なでしこの会役員によるピアカウンセリング(無料)を実施	
グループ活動	年数回実施(食事会、公共施設見学等)	
訪問	個別相談は当法人にて対応	
外出付き添い	個別相談は当法人にて対応	
親の会・家族会	全国引きこもりKHJ親の会・東海支部として活動を行っています。	

ニュースレター	「なでしこ」(会報)を毎月発行
イベント	七夕(7月)、忘年会(12月)等 (詳細はホームページ他、なでしこの会までお問合せください)
その他	なでしこの会では親同士による相互援助(体験的知識の活用)と 社会福祉の専門相談員による各種支援を実施

NPO法人 ICDSキャリア・ビレッジ

※岡崎市の活動場所(45ページ)、名古屋市内の活動場所(70ページ)もご覧ください。

連絡先	住所	〒470-3322 知多郡南知多町山海河廻間 87-6
	T E L	0569-62-0005
	F A X	050-7530-1999
	問合受付 時間	9時~20時
	Eメール	info@icds.jp
	U R L	http://www.icds.jp
私たちの活動	様々な要因により、働く自信をなくした若者に対して、合宿形式による集団生活の中で労働体験等を通じて、働くことについての自信と意欲を付与することにより、就労等へと導くことを目的としています。	
開所時間	7時~22時	
利用手続き	電話にてお問合せください。(場合により、1泊2日の体験入塾あり)	
利用料	1か月120,000円(随時受け入れ、最大6ヶ月間)	
対象者	今現在無職状態、求職活動をしていない、学校に行っていない、就業訓練を修了したが今一度、本格的な就職活動について本腰を入れていきたい方	
●主な活動●		
共同生活	原則6ヶ月の集団生活を行います。	
労働体験	塾近隣の企業、店舗、介護施設、農場など約10か所の受け入れ先あり。1日3時間前後の労働体験で、働く自信、職場慣れの向上を目指します。	

資格取得学習	①認定講座実施。職業人意識、マナー、コミュニケーション、基礎学力を見直し ②パソコン資格、TOEICなどをe-ラーニングで個別学習。 履歴書に書けることを増やします。
就職活動支援	履歴書の書き方、模擬面接、求人情報の入手方法、場合によって面接同行。
その他	海の家運営、パン屋運営企画、飲食店運営など

武豊町不登校・ひきこもりを支援する会「^{ほお}朴の会」

連絡先	住所	〒470-2301 知多郡武豊町壱町田 184-75 代表 坂井明江
	T E L	090-5608-8385
	F A X	0569-73-2288
	問合受付時間	月～金曜日 10:00～15:00
	Eメール	Sakai_kou@tac-net.ne.jp
私たちの活動	<p>2009年7月に立ち上がった不登校・ひきこもりの当事者とその家族を支援するボランティア団体です。</p> <p>武豊町の社会福祉協議会や役場の協力を得ながら活動しています。既に活動を実施している近隣の支援団体とも連携し、当事者やその家族の方々が頑張れて、安心できる支援を目指し、息の長い支援活動をしていきたいと思っています。</p> <p>現在、月に1度第3土曜日に、居場所開催と2か月に1度、第2日曜日に「家族会」を開催しています。まずはお電話ください。</p> <p>支援活動に参加協力して下さる方も募集しています。</p>	
開所時間	月～金 10時～15時	
利用手続き	まずはお電話ください。	
利用料	なし	
対象者	不登校・ひきこもりで悩んでいるご本人とご家族	
●主な活動●		
面接相談	不登校・ひきこもりに関して、主にご家族の方の相談を受けている。	
訪問	希望があれば実施	
居場所	1ヶ月に1度、第3土曜日 11:00～15:00	
親の会・家族会	2か月に1度、第2日曜日 13:30～16:30	

■西三河北部エリア

大地の会

活動場所	住所	〒471-0071 豊田市東梅坪町 8-3-1 豊田市青少年センター
連絡先	TEL	0565-32-6296 (豊田市青少年センター)
	FAX	0565-32-6298 (豊田市青少年センター)
	Eメール	youth@hm2.aitai.ne.jp
私たちの活動	ひきこもりの子女を抱えた家族が相互に助け合い情報交換をするとともに、互いに研磨し、励ましあって問題解決を図る場を作ることを目的として活動しています。元気な若者は、料理会や社会見学、ハイキングをします。	
活動時間	家族会 毎月第2・4水曜日 13時～16時 若者の会 毎月第2・4水曜日 13時～16時、毎週金曜日	
利用手続き	家族会への参加の場合、定例活動日に来所し参加の申込み。 (家族会への参加に関して面接にて相談対応) 若者の会への参加の場合、家族会への加入が条件、定例活動日に来所。	
利用料	家族会会費 年間 12,000 円、若者参加の場合年間 48,000 円	
対象者	家族会 ひきこもりの子女を抱えた家族 若者の会 ひきこもりの当事者	
●主な活動●		
面接相談	家族会の参加に関して面接相談に対応します。	
居場所	水曜日の午後、若者の会を開催。(第1水曜日はボランティア団体の「そらの会」が同じ会場、同じメンバーを対象に実施)	
グループ活動	若者の会は、室内での話し合いが中心。金曜日は料理会、社会見学、ハイキング等	
ニュースレター	会員に対して「大地の会だより」を配布	
イベント	会員を対象にレクリエーション、講演会などを年数回開催	

ひきこもり支援ボランティアグループ「そらの会」

活動場所	住所	〒471-0071 豊田市東梅坪町 8-3-1 豊田市青少年センター
	TEL	0565-32-6296 (豊田市青少年センター)
	FAX	0565-32-6298 (豊田市青少年センター)
	Eメール	youth@hm2.aitai.ne.jp
私たちの活動	平成 18 年度に豊田市社会福祉協議会にて実施されたボランティア養成講座の修了者のグループです。まだまだ経験・知識ともに未熟なメンバーですが、ひきこもり講演会への参加やひきこもり支援団体への見学などをして知識を少しずつ身につけながら活動をしています。 ひきこもりの状態の若者が社会とのつながりを広め、生きている喜びを感じられるようにサポートしたり、若者とボランティアが積極的な人間・明るい人間関係を作れるように活動しています。	
活動時間	13時～16時 (毎月第1水曜日)	
利用手続き	電話またはEメールにて、豊田市青少年センターまでお問合せください。	
利用料	無料	
対象者	ひきこもり状態の若者	
●主な活動●		
定例会	活動及び定例会を(ボランティアの情報交換会)を豊田市青少年センターにて実施	
居場所	青少年センター和室及び集会室にて料理・ゲーム・外出などの活動を行っています。	
ニュースレター	月1回「そらの会」の会報を発行	
イベント	大地の会(家族会)とともにパーベキュー大会やクリスマス会などの交流会を随時行っています。	

安城若者サポートステーション（あんサポ）

連絡先	住所	〒446-0039 安城市花ノ木町 5-10 花ノ木センタービル3階
	T E L	0566-95-3137
	F A X	0566-95-3137
	問合受付時間	9時30分～18時30分
	Eメール	ansapo@nponiji.org
	U R L	http://ansapo.nponiji.org/
私たちの活動	若者の社会自立を目指し、若者やその家族に対する各種相談、セミナー、職業体験など多彩なメニューで一人一人にあった支援を行っています。	
開所時間	10時～18時（土、日、祝日休み）	
利用手続き	電話、メール、FAX等での予約優先 キャリアカウンセリング、心理カウンセリングは要予約	
利用料	無料	
対象者	家族及び当事者（15歳～概ね40歳）	
●主な活動●		
面接相談	予約制の相談で面接時間は約50分。 社会的自立を目指すための総合相談を行う。	
電話相談	実施している	
カウンセリング	心理カウンセラー、臨床心理士、キャリアカウンセラーが応じる。	
グループ活動	ワークショップにて、社会人マナーやコミュニケーションスキル、体力向上などを行う。	
社会資源利用	他機関や施設の紹介等の支援を行う。	

作 業	ジョブトレーニングとして、内職作業、軽介助、草取り、掃除、イベントボランティア等、様々な仕事を行う。
職場訪問	様々な企業を訪問する。（年4回）
職場体験	農業体験や介護体験、民間企業にて社内メール運搬作業を行う。
ニュースレター	「あんサポ通信」を毎月発行
イベント	各市町にて、ニート、フリーター就労支援セミナー、講演会等を随時開催。
その他	いきいきと働く職業人を招いて講座を開催。 セミナーの際にグループ相談会等を行っている。

*厚生労働省より「地域若者サポートステーション」事業の委託を受けています。

精神保健福祉ボランティア コスモス会

連絡先	住所	〒445-0001 西尾市高落町屋敷 20
	T E L	0563-52-2811、090-6619-7038 (13時～16時)
	F A X	0563-52-2811
私たちの活動	ひきこもりや精神障がい者やその家族が孤立せず少しでも楽になるように、関係機関と連携して活動	
開所時間	フリースペースの実施：第3土曜日 14時～16時 活動場所：西尾福祉センター	
利用手続き	電話連絡か当日現地へ直接来訪	
利用料	参加費 1回 100円 (実費代)	
対象者	ひきこもりや心に悩みを抱える当事者とその家族	
●主な活動●		
フリースペース	あり	
電話相談	あり	
その他	他人との接触を重要視して、フリースペースの参加や電話相談、個別の話し合いを行います。また、当事者が自主的に企画、運営出来るようにサポートしていきます。	

NPO法人 ICDS 岡崎若者おいでんクラブ

※南知多の活動場所 (35 ページ)、名古屋市内の活動場所 (69 ページ) もご覧ください。

連絡先	住所	〒444-0862 岡崎市吹矢町 50 ワタナベビル 1階
	T E L	0564-83-7304
	F A X	0564-83-7303
	問合受付時間	9:30～18:30 (月・金は～20:30)
	Eメール	oiden@icds.jp
	U R L	http://oiden.icds.jp/
私たちの活動	若者の職業的自立をサポート	
開所時間	9:30～18:30 (月・金は～20:30)	
利用手続き	電話にて初回相談の予約	
利用料	無料	
対象者	おおむね 15歳から 40歳未満の若年者	
●主な活動●		
個別面談	就労に向けた継続的な個別サポート	
ジョブトレーニング	地域とのつながりをテーマに自分たちで企画・チャレンジ	
面接対策セミナー	採用側の視点にたった面接の練習	
就労スキルアップセミナー	参加者同士の交流の中でコミュニケーションスキルを磨く	
ボランティア活動	清掃活動・書架整理による「しごと」体験	
若者UPプロジェクト	マイクロソフトのバックアップによるパソコン講習	

おやじのいる会

連絡先	住所	〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里 26 番地 (豊橋市青少年センター内 研修室)
	T E L	090-9192-7986 又は 0532-48-6741
	F A X	0532-48-6741
私たちの活動	不登校、ひきこもりの子供を持つ父親、母親が参加して話し合いをし、その中で参考になることを実行してみたり、良くなった家族の話聞いて安心感が持てるようにする等で、親の不安を和らげ、元気になることで子供によい影響を与えることを目指しています。	
開所時間	毎月第4日曜日 13時30分～17時30分 第2土曜日 18時～21時	
利用手続き	会の開催日にすれば出席OK	
利用料	参加費 500円／1家族	
対象者	不登校、ひきこもりの子を持つ親	
●主な活動●		
面接相談	第2土曜日に相談会として実施	
電話相談	時間があていければOK	
カウンセリング	第4日曜日に実施	
職場体験	アルバイトとして会社に紹介	

連絡先	住所	〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里 26 (豊橋市青少年センター内)
	T E L	090-9894-8823
	F A X	0532-48-7876
	問合受付時間	火曜日～日曜日 10時～18時 (月休み)
	U R L	http://toyosapo.jp/imakara/
私たちの活動	平成19年設立。 本人や親の相談、若者たちが集まる居場所、親から離れて自立ができる宿泊所、働く体験から就労までの支援、高認や通信教育の勉強、農業の学校等 NPO 法人いまからと豊橋市が協働の形で豊橋市青少年センター内でニート、引きこもりの若者の支援をしています。	
開所時間	火曜日～日曜日 10時～18時	
利用手続き	利用、体験の後で	
利用料	体験後、居場所 月2万円 宿泊 月4万円	
対象者	不登校、ひきこもり、ニート及びその家族	
●主な活動●		
面接相談	とよはし若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)にて受付。ニート、引きこもりの専門相談あり。	
居場所 宿泊所	コミュニケーションを中心に若者の支援 自立のための支援、期間はなく体験可	
仕事体験 就 労	ボランティアを含め、本人の希望を聞いて仕事の体験可 アルバイトの短時間から始めて慣れてから本格的に	

とよはし若者サポートステーション

連絡先	住所	〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里 26 豊橋市青少年センター内
	T E L	0532-48-7808
	F A X	0532-48-7876
	問合受付 時 間	火曜～土曜 10時～18時（月休み）
	U R L	http://toyosapo.jp
私たちの活動	<p>働くことに不安のある若者たちに安心できる場所と時間の提供をします。働いている方へもさまざまな不安への継続面談をします。</p> <p>働いていてもいなくても、それぞれの状況に対応する各種プログラムを提供しています。</p>	
開 所 時 間	火曜～土曜日 10時～18時	
利 用 手 続 き	初回来所時に面談を行い、登録後に利用可能となります。事前予約していただくとありがたいです。	
利 用 料	無料	
対 象 者	15歳から概ね39歳までの若者、およびその保護者	
●主な活動●		
面 接 相 談	当所にて個室を利用しての面談。本人以外からの相談可。	
電 話 相 談	必要に応じて	
カ ウ ン セ リ ン グ	経験者によるピアカウンセリング。キャリアコンサルタントによる個別就職相談。	
イ ン タ ー ネット 相 談	必要に応じて	
居 場 所	サポステ内に小空間あり	
グ ル ー プ 活 動	月4回程度のグループトークや手芸・クッキングなどの趣味の集いを開催。	

ニュースレター	月1度のダイレクトメール発送、HPにて随時情報発信中
職 場 体 験	NPO 法人いまからの活動との連携にて実施
親 サ ポ ー ト	<p>「ふらっと」毎月第1土曜、第3月曜 13:30～15:30(新城で実施)</p> <p>「母子憩(はは・コイコイ)」毎月第2土曜、第4木曜 13:30～15:30(豊橋市青少年センターで実施)</p>

*厚生労働省より「地域若者サポートステーション」事業の委託を受けています。

不登校OBが作ったコミュニティ Hop's

連絡先	住所	
	T E L	090-4466-0435
	F A X	
私たちの活動	<ul style="list-style-type: none"> ・月に1回の例会が基本活動 ・例会は親子も子供も参加でき、情報交換している ・いじめ、不登校、ひきこもり、ニート、その他に関する相談に応じている。 	
開所時間		
利用手続き		
利用料		
対象者		
●主な活動●		

NPO法人 たすけあい三河

連絡先	住所	〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 WACビル
	T E L	0532-52-4315
	F A X	0532-56-0702
	Eメール	Wac-net@hotmail.co.jp
私たちの活動	<p>会員の方に向けた有償・無償のボランティア活動を行っています。また、地域住民に向けた啓発活動も行っています。</p>	
開所時間	月～土 9時～18時	
利用手続き	事前連絡後、面談→会員登録	
利用料	入会金 5,000 円、年会費 5,000 円（18 歳未満、65 歳以上の場合は入会金 0 円）	
対象者	高齢者、障害者（児）、児童	
●主な活動●		
電話相談 インターネット相談	生活上での困ったことや、ボランティア活動についての相談をしています。	
訪問	有償・無償のボランティア活動（ポイント制）	
その他	ボランティアについての地域住民への啓発活動・イベントを行っています。	

Clubhouse WANATH

連絡先	住所	〒440-0824 豊橋市瓦町通2丁目2
	T E L	0532-52-4315
	F A X	0532-56-0702
	Eメール	wac-net@hotmail.co.jp
私たちの活動	精神障害者、ひきこもりの方に対して、日中活動の場所を提供しています。その中で、日中活動・生活についての相談も行っています。	
開所時間	月～金 9時30分～16時30分	
利用手続き	見学→体験利用（無料）→正規登録	
利用料	① 地域活動支援センター利用の場合：利用料の1割負担 ② その他の利用料：1ヶ月10,000円 ③ 昼食代350円	
対象者	精神障害者、ひきこもり	
●主な活動●		
ピアカウンセリング	生活上での相談に応じます。	
日中活動	クラブハウスにおいての日中活動の支援をしています。（調理、事務、パソコン等）	
ニュースレター	デイリーワナス、マンスリーワナスの発行を行っています。	
イベント	土日、アフターファイブを利用して、社会活動・娯楽活動を行います。	

不登校について考える親と教師の懇談会(めろんの会)

連絡先	住所	〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町3番地22 ライフポートとよはし豊橋市教育会館
	T E L	0532-33-2113
	F A X	0532-33-1631
私たちの活動	・不登校を中心に子供のことを考える親と教師の懇談会を月に1回開催している。 ・不登校やひきこもりを経験された保護者や本人も交えて話し合っている。	
開所時間	毎月第4金曜日 16時30分～18時30分	
利用手続き	特になし。当日直接参加。	
利用料	なし	
対象者	不登校に悩んでいる本人やご家族	
●主な活動●		
親の会・家族会	親と教師の懇談会 16時30分～18時30分	

愛知東精神保健福祉市民の会(A-JAN)

連絡先	住所	〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1 WACビル
	T E L	0532-52-4315
	F A X	0532-56-0702
	Eメール	wac-net@hotmail.co.jp
私たちの活動	精神障害者の方や家族等の方を対象に月1回研修会と交流会を開催しています。	
開所時間	9:00~18:00 月~金	
利用手続き	電話連絡後来所。会員登録	
利用料	月3,000円	
対象者	精神障害者、家族、一般市民、ワーカー、支援者等	
●主な活動●		
電話相談 メール相談	日中活動での悩みを電話・メールにてお受けしています。	
交流会	月1回、家族や一般市民等を交えての交流会を行っています。	
研修会	精神障害や生活に関するテーマについて、毎月1回研修会を行っています。	

NPO法人 メンタルネットとよかわ

連絡先	住所	〒442-0068 豊川市諏訪 2-240 ヨネヤマビル 2階
	T E L	0533-85-1710
	F A X	0533-85-1710
	問合受付 時間	月~金 9時~17時
	Eメール	m_toyokawa@mentalnet.or.jp
	U R L	http://www.mentalnet.or.jp
私たちの活動	豊川市を中心に、障害をもつ人たちが、地域の中で自立して豊かな生活ができるよう生活支援、就労支援を行うと共に、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。	
開所時間	1 月~金の9時~17時(地域活動支援センター、就労継続B型事業所・相談支援センター・事務所) 2 火、水、金、土の10時~16時(フリースペース)	
利用手続き	1 医療機関、市役所、保健所等からの紹介⇒見学⇒体験⇒契約(医師の意見書、受給者票が必要) 2 紹介⇒見学⇒登録	
利用料	1 障害者自立支援法による 2 年間登録料500円 利用1日50円	
対象者	主に精神障害者	
●主な活動●		
面接相談	随時(電話でお問合せください)	
電話相談	相談支援センター、各事業所、フリースペースで随時	
居場所	地域活動支援センター「ステップ1」、「フリースペース」	
グループ活動	スポーツ、料理、習字、ボランティア活動等	
訪問	必要に応じて実施	

社会資源利用	必要に応じて紹介
作業	内職、清掃、発送、ポスティングなど各種 フリースペースは作業はしません。
職場訪問	必要に応じて
職場体験	通院患者リハビリテーション事業利用
共同生活	グループホーム SUWA
ニュースレター	メンタルネットニュース「虹の橋」を月1回発行
イベント	啓発事業「心の風景」
その他	地域の関係機関や他の事業所と連携して支援をしています。

NPO法人 青少年自立援助センター北斗寮

連絡先	住所	〒443-0022 蒲郡市三谷北通 5-141
	TEL	0533-68-8756
	FAX	0533-68-8756
	Eメール	hokuto7star2000jp@yahoo.co.jp
	URL	http://page.freett.com/hokuto7starr
私たちの活動	<p>不登校、ひきこもり等を経験したため、又はその状態を継続しているために一般的な就職等による社会的な自立が困難と予想される、又現実に困難となっている青少年に対して、その状況から脱却する機会を提供し、かつ社会的自立を援助する活動を行っています。</p> <p>宿泊型施設です。(個室 11 部屋)</p>	
利用手続き	入寮は保護者・本人との相談、また面談を経て決定(体験入寮も可能)	
利用料	<p>・宿泊型支援：寮費(月額) 150,000 円 (生活指導料 5 万円 部屋代 5 万円 光熱費 1 万円 食費 3 万円 雑費 1 万円) 設備費(年間) 50,000 円 入寮費 300,000 円</p> <p>・通所支援：週 1 回(月額) 10,000 円～ 設備費(年間) 10,000 円 入会金 30,000 円</p> <p>・来所相談：5,000 円/回</p> <p>・家庭訪問：登録料 50,000 円 訪問料 20,000 円/回+交通費</p>	
対象者	不登校、ひきこもり・ニート状態の若者、およびその保護者	
●主な活動●		
面接相談	利用者に対して、生活を通して行っている。随時保護者の方、本人の相談を受け付けている。また、必要に応じて保護者相談。	

電話相談	実施
カウンセリング	必要な場合、希望者に対して実施
インターネット相談	Eメール相談実施
居場所	実施
グループ活動	スポーツ、サークル等
訪問	本人・保護者の依頼のもと、本人へのアプローチ・情報提供を実施
外出付き添い	利用者に対して必要な場合、希望に応じて行う
社会資源利用	支援機関、NPO等支援団体との連携
作業	就業体験、イベント企画・参加
職場訪問	随時
職場体験	受入先企業にて職場体験の実施
共同生活	実施
親の会・家族会	利用者の保護者を対象に2か月に1回実施
ニュースレター	年4回、通信を発行
イベント	旅行、季節ごとのイベント、地域イベント参加など

がまごおり若者サポートステーション

連絡先	住所	〒443-0043 蒲郡市元町 9-9
	T E L	0533-67-3201
	F A X	0533-67-3201
	問合受付 時間	火曜～土曜 11時～19時
	Eメール	info@gyss.jp
	U R L	http://gyss.jp/
私たちの活動	ある期間、社会との関わりがなく、一人では社会参加に困難を感じている若者に対して、相談、居場所の提供、各プログラムを実施し、自信と意欲の回復、就労・就学等へつないでいきます。	
開所時間	火曜～土曜 11時～19時	
利用手続き	初回来所時に面談を行い、登録後に利用可能となります。開所時間内であれば、いつ来ていただいても構いません。キャリアカウンセリング、心理カウンセリング、各セミナー・講座等は予約優先となります。	
利用料	原則無料	
対象者	15歳から概ね39歳までの若者無業者、およびその保護者	
●主な活動●		
面接相談	本人、保護者相談、また来所者に対して、適宜行っています。	
電話相談	開所時間内に実施	
カウンセリング	キャリアカウンセリング、心理カウンセリングを実施	
インターネット相談	Eメール相談実施	
居場所	実施	
グループ活動	グループワーク セミナー サークル等	

訪 問	高校中退者（概ね中退後1年以内）等を対象に、アウトリーチ（訪問支援）を実施。訪問場所は自宅以外も可。
外出付き添い	必要時、希望に応じて実施
社会資源利用	若者自立支援ネットワーク（就労機関、教育機関、NPO等）の活用
作 業	ボランティア活動 軽作業等
職 場 訪 問	随時
職 場 体 験	受入先企業にて（清掃業、サービス業、農業等）
ニュースレター	月1回発行 希望者へ送付
イ ベ ン ト	3か月に1回程度交流会を実施

*厚生労働省より「地域若者サポートステーション」事業の委託を受けています。

NPO法人 ゆずりは学園

連 絡 先	住 所	〒441-3421 田原市田原町池ノ原 15-3
	T E L	0531-22-3515
	F A X	0531-22-7761
	Eメール	kutsuna_ike@yahoo.co.jp
	U R L	http://www.yuzuriha-gakuen.com/
私たちの活動	不登校・ニート・ひきこもりや広汎性発達障害（アスペルガー一症候群）の自立支援を行っています。フリースクール（小学生・中学生）通信制高校サポート校、通信制大学サテライトカレッジ、教育相談（カウンセリング）、描画分析、箱庭療法、発達検査等で個人の把握と対応をアドバイスしています。里山づくり、農園づくり、海岸掃除等の労働体験などを通して青年の就労支援もしています。ゆずりはの森ネイチャーゲーム、自然体験ができます。	
開 所 時 間	10時～15時（火・木・土・日） 相談（月・水・金）	
利 用 手 続 き	電話かFAXで見学・体験希望をご連絡ください。 相談も予約が必要です。	
利 用 料	1か月 10,000円～30,000円 （フリースクールと通信制高校・大学）	
対 象 者	小学生・中学生・高校生・大学生・若者・家族	
●主な活動●		
面 接 相 談	個人面接（不登校・進路指導・家族問題）	
カウ ン セ リ ン グ	あり（ブログ： http://kutsuna.wablog.com/ ）	
居 場 所	あり（森のスクール シェモア宿泊施設）	
訪 問	必要と判断した場合のみ	
社会資源利用	希望者のみ	

作 業	事務・ツリーハウス・陶芸・ガーデニング・清掃・里山づくり・農園づくり・海岸清掃
職 場 訪 問	希望者のみ
職 場 体 験	希望者のみ
親の会・家族会	毎月一回実施
ニュースレター	1～2か月に1回発行
イ ベ ント	キャンプ・旅行・週末ワークキャンプ
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆずりはの森ネイチャーゲーム ・約70種類の「里山、里地、里海」の自然体験が可能 ・講演会を実施し、発達障害などの専門的な話やアドバイスを聞く機会としている ・フリースクール日記「ドアのない部屋から」（本の泉社） ・三遠南信雇用事業（浜松・飯田・東三河）の就労研修 ・東日本大地震支援ネット

■名古屋市に事務所を置き、名古屋市外で活動している団体

NPO法人 なでしこの会(全国ひきこもりKHJ親の会・東海)

※ 一宮市と阿久比町に居場所があります。11、33 ページをご覧ください。

※ 名古屋市にも活動場所があります。65 ページをご覧ください。

連 絡 先	住 所	〒483-8337 名古屋市中区三の丸1-7-2 桜華会館内
	T E L	052-222-7045
	F A X	052-222-7045
	問合受付 時 間	月～金 13時～17時 (お盆、年末年始をのぞきます)
	Eメール	nadeshiko@jasmine.ocn.ne.jp
	U R L	http://www9.ocn.ne.jp/~khjtokai/
私たちの活動	愛知県を中心に岐阜・三重のひきこもりの若者を持つ親同士が、心おきなく話し合える会です。	
開 所 時 間	月～金 13時～17時	
利 用 手 続 き	<p>会員：入会申込書を記入し、入会金と会費を払えば会員になります。</p> <p>月例会、居場所、軽作業の見学・参加はいつでもできます。</p>	
利 用 料	<p>入会金：2,000円</p> <p>年会費：12,000円（半期6,000円）</p> <p>居場所：300円</p> <p>軽作業：無料</p>	
対 象 者	ひきこもり当事者・ひきこもりの家族・ひきこもり支援者	
●主な活動●		
面 接 相 談	月例会の後半で新しい方に個別・少グループ相談、居場所での個別相談	
電 話 相 談	事務所で随時	
カウ ン セ リ ン グ	居場所・喫茶店などで訪問サポート士と社会福祉士・精神保健	

	福祉士が随時実施
居 場 所	知多郡阿久比町の「田中邸」と一宮市民会館で開催
グループ活動	軽作業、居場所での話し合い
訪 問	18人の訪問サポート士と社会福祉士・精神保健福祉士が家庭訪問でのサポートをしています
外出付き添い	訪問サポート士が登山、水泳、買い物などに付き添っています。
作 業	毎週土曜日、約3～4時間の軽作業
職 場 訪 問	軽作業参加者で年1～2回、近くの会社や作業場を訪問
親の会・家族会	120家族が参加 名簿登録約600家族
ニュースレター	毎月5日付けでA4の4～6頁の会報（「なでしこ」）を発行しています
イベント開催	日本福祉大との毎年2回の講演・シンポジウム開催 忘（望）年会、七夕会、そうめん流し
そ の 他	全国の親の会大会への参加、全国の家族会へ講師派遣等実施。

NPO法人 なでしこの会 フレンドシップ なでしこ(FSN)

※ 一宮市と阿久比町に居場所があります。11、33ページをご覧ください。

※ 名古屋市に法人事務所があります。63ページをご覧下さい。

連 絡 先	住 所	〒456-0032 名古屋市熱田区三本松町 15-13 神宮東セブンビル 1F
	T E L	052-882-1119
	F A X	052-882-1119
	問合受付 時 間	火～土 10時～18時（お盆、年末年始、祝日を 除く）
	Eメール	space-friendship@chorus.ocn.ne.jp
私たちの活動	不登校・ひきこもりに悩む本人や家族を始め、近隣地域の方が 気軽に足を運ぶことができる居場所を開設しています。又、不 登校・ひきこもりの面接相談や訪問サポート、テーマを設けた 話し合い、各種プログラム開催などの活動も行っています。	
開 所 時 間	火曜日～土曜日 10時～18時	
利 用 手 続 き	居場所利用・テーマ別話し合い・各種プログラム：特に手続き は不要（事前連絡歓迎） 面接相談：電話予約 訪問サポート：事前面接を経た後に検討	
利 用 料	居場所利用・テーマ別話し合い：無料 各種プログラム：内容によって実費徴収あり 話し合い・相談：会員は無料 以外の方は1時間につき1,000円 訪問サポート：会員は無料 以外の方は1時間につき3,000円 ＋交通費	
対 象 者	ひきこもりに悩む本人とその家族 老若男女	
●主な活動●		
居 場 所 提 供	喫茶店や美容院に似た空間で気軽にくつろげる場の提供	
面 接 相 談	相談員（社会福祉士）対応（要電話予約）	

電話相談	相談員（社会福祉士）対応（困難な内容については、後日面接にて対応。）
訪問サポート	面接相談の後検討
ピアカウンセリング	不登校・ひきこもりの悩みを持つ本人、または親同士による話し合い
社会参加支援	軽度の就労実習や農業体験、ボランティア活動場所の紹介など、その人なりの社会参加方法を共に検討
その他	愛知県内の各保健所、精神保健福祉センター、精神科クリニック、社会福祉協議会と連携した協働支援を展開中
ニュースレター	NPO法人 なでしこの会会報「なでしこ」を毎月発行
イベント	随時計画して実施。（詳細は会報に掲載します。もしくはお電話にてお問い合わせください。）

NPO法人 青少年生活就労自立サポートセンター名古屋

※小牧市、一宮市に就労支援施設があります。11、21 ページをご覧ください。

連絡先	住所	①名古屋事務所／就労支援施設 〒450-0002 名古屋市中村区名駅 5-33-21 アクアタウン納屋橋 512 号 ②小牧就労支援センター 〒485-0012 小牧市小牧原新田 642-1 ③一宮就労支援センター 〒491-0002 一宮市時の島円明寺 16-1
	T E L	052-564-9844
	F A X	052-581-2121
	問合受付 時 間	年中無休 9時～24時 (緊急の場合は、090-7308-8145 まで)
	Eメール	kogoekai@hotmail.com
	U R L	http://www.youthsupport.jp
私たちの活動	<p>20 年前にキリスト教の働きからできた青少年への支援団体で、現在は働きを大きくし、名称も変更しキリスト教会から独立した団体となっています。スタッフの多くは社会的ひきこもりや不登校を経験し、この働きで回復した者で、当事者に一番身近なところで支援できると考えています。私達の支援は、当事者の声に耳を傾け寄り添って一緒に回復への道を歩むオーダーメイドの支援です。</p> <p>状況の重い方には、環境を変えて再出発するためにフィリピン、ハワイにも施設を準備しています。</p> <p>社会的ひきこもり、発達障害の2次障害などで社会参加ができなくなって、孤立している人達に支援を行うことで、自信を持たせまた、価値観の転換を図り、再び社会へ戻るなど、当事者の状況の回復を図ることを目的に活動をしています。</p>	
開所時間	原則 月～土曜日 9時～21時 (小牧就労支援センター、一宮就労支援センターは9時～24時)	
利用手続き	<p>①保護者との面談 (当会の説明、当事者の状況聞き取り、保護者の希望)</p> <p>②(面談後依頼があれば)2回目の保護者との面談で支援計画 と費用を提示</p> <p>③承諾後、支援開始 (以後、1回/月に保護者との面談で支援報告と次月の支援 計画の提示)</p>	

利 用 料	原則 入会金 3 万円、月会費 3 万円 個別支援が必要な場合 4,000 円/時間 (詳細はお問合せください) 個別支援のため、利用料は高額になります。
●主な活動●	
面 接 相 談	随時 5,000 円/時間
電 話 相 談	無料 (要予約)
カウセリング	随時 5,000 円/時間
インターネット相談	有り (無料)
居 場 所	名古屋事務所 (名古屋駅前徒歩 12 分) 9 時~21 時 又は東海 3 県内に居場所として提携しているキリスト教会あり
グ ル ー プ 活 動	スタッフを交えてのボランティア活動を重要視している。 (ホスピス、養護施設、小児病棟、海外でのボランティアなど) スタッフを交えての余暇活動(最大 2 名まで) (カラオケ、ボーリング、映画、釣り、ダイビング、国内旅行、海外旅行、ディズニーランド)
訪 問	提供できる支援の中で最も重要視しています。 24 時間 365 日対応。4,000 円/時間 (センターから訪問先までの移動時間も課金)、交通費実費
外 出 付 き 添 い	有り 4,000 円/時間
社 会 資 源 利 用	NGO スマイルハウス、老人介護施設、ホスピス、養護施設、キリスト教会等
作 業	就労/1 人でできる軽作業から一般就労まで幅広く提供可能
職 場 体 験	有り
共 同 生 活	沖縄、フィリピン、ハワイに共同生活施設あり
ニ ュ ー ス レ タ ー	毎月 1 回発行
そ の 他	トータル支援を心がけています。具体的には、就労支援だけではなく、コミュニケーション力をつけたり、余暇支援 (人生に楽しみを見つけること) や結婚への支援も行っています。訪問支援/就労支援/資格取得支援/復学・進学支援/一人暮らし支援

NPO法人 ICDS なごや若者サポートステーション

※ 南知多町、岡崎市に同法人関連施設があります。35、45 ページをご覧ください。

連 絡 先	住 所	〒462-0845 名古屋市北区柳原 3-6-8 ユースクエア内
	T E L	052-700-2396
	F A X	052-700-2388
	問 合 受 付 時 間	10 時~18 時
	E メール	nagosapo@icds.jp
	U R L	http://www.icds.jp
私 たち の 活 動	キャリア・コンサルタントによる、個別・継続的な相談支援を行い、一人ひとりに合わせた自立支援に向けた計画を作成するとともに、各種セミナーや職業体験などの支援プログラムへの参加や他機関への誘導によって、若者がその時々最も適した支援を継続的に受けられるようにしています。また、メンタル面でのサポートが必要な方には、併せて臨床心理士によるメンタル・カウンセリングを行います。	
開 所 時 間	10 時~18 時	
利 用 手 続 き	事前に電話又はメールで初回面談のご予約をお願いいたします。初回面談後、各種支援プログラムの利用が可能です。	
利 用 料	無料	
対 象 者	義務教育終了後から概ね 39 歳までの若者およびその保護者	
●主な活動●		
面 接 相 談	キャリア・コンサルタントによるキャリア・コンサルティング。 1 回 50 分 週 5 日実施(火~土) 事前予約制	
カウセリング	臨床心理士によるメンタル・カウンセリング。 1 回 50 分 週 2 日(水・金) 事前予約制	

グループ活動	曜日ごとにサークル活動を実施。コミュニケーション、ビジネスマナーのトレーニングやボランティア活動の実施。
労働体験	受入先企業にて1週間～2週間実施。(清掃業、介護、事務など) 当法人が運営している店舗での労働体験。(飲食店、物品販売) 農業体験の実施。土づくり、植え付け、収穫までを体験。
職業人講話	様々な分野で活躍する職業人を講師に招き、職業理解、職業人意識の涵養を目的に実施します。隔月(偶数月)で実施。
家族支援	保護者向けの勉強会を隔月(奇数月)で実施。
訪問支援	高校中退者等を対象にアウトリーチ(訪問支援)を実施。
社会資源利用	就労支援機関、NPO 団体、保健・福祉機関などへの紹介。 企業展への同行支援。
その他	地域の祭りやイベントなどへのボランティア参加。 パソコン講座(ワード、エクセル、パワーポイント、アクセス、HP 作成などの基礎)の実施。

相談窓口一覧

※名古屋市内にお住まいの方は、お住まいの区の保健所または名古屋市精神保健福祉センターにご相談ください。

保健所 所在地 (管轄地域)	電話番号	受付時間	電話	面接
一宮保健所 〒491-0867 一宮市古金町 1-3 (一宮市、稲沢市)	0586-72-0321	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○
瀬戸保健所 〒489-0808 瀬戸市見付町 38-1 (瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、愛知郡)	0561-82-2196			
春日井保健所 〒486-0927 春日井市柏井町 2-31 (春日井市、小牧市)	0568-31-2188			
江南保健所 〒483-8146 江南市布袋下山町西 80 (犬山市、江南市、岩倉市、丹羽郡)	0587-56-2157			
師勝保健所 〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前 114 (清須市、北名古屋市、西春日井郡)	0568-23-5811			
津島保健所 〒496-0038 津島市橘町 4-50-2 (津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡)	0567-26-4137			
半田保健所 〒475-0903 半田市出口町 1-45-4 (半田市、知多郡)	0569-21-3341			
知多保健所 〒478-0001 知多市八幡字荒古後 88-2 (常滑市、東海市、大府市、知多市)	0562-32-6211			
衣浦東部保健所 〒448-0857 刈谷市大手町 1-12 (碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市、みよし市)	0566-21-4778			

保健所 所在地 (管轄地域)	電話番号	受付時間	電話	面接
西尾保健所 〒445-0073 西尾市寄住町下田 12 (西尾市、額田郡)	0563-56-5241	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○
新城保健所 〒441-1326 新城市字中野 6-1 (新城市、北設楽郡)	0536-22-2203			
豊川保健所 〒442-0068 豊川市諏訪 3-237 (豊川市、蒲郡市、田原市)	0533-86-3188			
豊橋市保健所 〒441-8064 豊橋市富本町字国隠 20-8	0532-39-9145	平日 9:00～17:00	○	○ 要予約
岡崎市保健所 〒444-0014 岡崎市若宮町 2 丁目 1 番地 1	0564-23-6179	平日 9:00～17:00	○	○ 要予約
豊田市保健所<障がい福祉課> 〒471-8501 豊田市西町 3-60	0565-34-6751	平日 8:30～17:15	○	○ 要予約

(名古屋市)

千種保健所 〒464-0841 名古屋市千種区覚王山 通 8-37	052-753-1981	平日 8:45～12:00 13:00～17:15	○	○ 要予約
東保健所 〒461-0003 名古屋市東区筒井 1-7-74	052-934-1217			
北保健所 〒462-0844 名古屋市北区清水 4-17-1	052-917-6553			
西保健所 〒451-0063 名古屋市西区花の木 2-18-1	052-523-4601			
中村保健所 〒453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18	052-481-2216			

保健所 所在地 (管轄地域)	電話番号	受付時間	電話	面接
中保健所 〒460-0011 名古屋市中区大須 4-13-28	052-251-4521	平日 8:45～12:00 13:00～17:15	○	○ 要予約
昭和保健所 〒466-0027 名古屋市昭和区阿由知 通 3-19	052-735-3962			
瑞穂保健所 〒467-0814 名古屋市瑞穂区田辺通 3-45-2	052-837-3241			
熱田保健所 〒456-0031 名古屋市熱田区神宮 3-1-15	052-683-9682			
中川保健所 〒454-0911 名古屋市中川区高畑 1-223	052-363-4461			
港保健所 〒455-0015 名古屋市港区港栄 2-2-1	052-651-6471			
南保健所 〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛 町 5-1-1	052-614-2812			
守山保健所 〒463-0011 名古屋市守山区小幡 1-3-1	052-796-4624			
緑保健所 〒458-0033 名古屋市緑区相原郷 1-715	052-891-1411			
名東保健所 〒465-0025 名古屋市名東区上社 2-50	052-778-3112			
天白保健所 〒468-0056 名古屋市天白区島田 2-201	052-807-3900			

精神保健福祉センター	電話番号	受付時間	電話	面接
愛知県精神保健福祉センター ひきこもり専門相談 〒460-0001 名古屋市中区三の丸 3-2-1 東大手庁舎	052-962-3088	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ 要予約
名古屋市精神保健福祉センター (ここらぼ) 〒453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18	052-483-2095	平日 8:45～12:00 13:00～17:15	×	○ 要予約

団体索引(50音順)

*団体名に含まれる「NPO法人」、「社会福祉法人」等は省略しました。また一部の団体は通称・略称でも引けるよう、重複して掲載してあります。

あ

ICDS

キャリアビレッジ(南知多町支援施設)	38
岡崎若者おいでんクラブ(岡崎市支援施設)	43
なごや若者サポートステーション	67
愛知東精神保健福祉市民の会(A-JAN)	52
安城若者サポートステーション(あんサポ)	40

い

いつだっていま	16
いまから	45

え

A-JAN(愛知東精神保健福祉市民の会)	52
----------------------------	----

お

おやじのいる会	44
岡崎若者おいでんクラブ	43

か

がまごおり若者サポートステーション	57
-------------------------	----

き

共生会ふれあいショップダンケ	14
キャリアビレッジ	33

く

Clubhouse WANATH	50
------------------------	----

こ

子どもたちの生きる力をのばすネットワーク	24
こどものいばしょ	20

せ

青少年白立援助センター北斗寮	55
青少年生活就労自立サポートセンター名古屋 (法人事務所)	65
(一宮就労支援センター)	12
(小牧就労支援センター)	19

そ

育て上げネット中部虹の会	38
そらの会(ひきこもり支援ボランティアグループ「そらの会」)	37

た

大地の会	36
武豊町不登校ひきこもりを支援する会「朴の会」	35
たすけあい三河	49
ダンケ（共生会ふれあいショップダンケ）	14

ち

知多市社会福祉協議会知多市総合ボランティアセンター	27
ちた地域若者サポートステーション	25

と

東海市社会福祉協議会ほっとプラザ	26
トウモロネット（不登校生・ひきこもりの方の明日を考える会）	30
to ピア	22
とよはし若者サポートステーション	46

な

なでしこの会（全国ひきこもりKHJ親の会・東海）	
（法人事務所）	61
（一宮居場所）	12
（阿久比田中邸居場所）	31
（フレンドシップなでしこ）	63
なごや若者サポートステーション	67

に

虹の会（育て上げネット中部虹の会）	38
ニュータウン親の会（不登校から学ぶ「ニュータウン親の会」・春日井）	17

は

ばお	21
----	----

ひ

ひきこもり支援ボランティアグループ「そらの会」	37
ひなたぼっこ春日井	18

ふ

不登校OBが作ったコミュニティHop's	48
不登校から学ぶ「ニュータウン親の会」・春日井	17
不登校について考える親と教師の懇談会（めろんの会）	51

ほ

朴の会（武豊町不登校ひきこもりを支援する会「朴の会」）	35
北斗寮（青少年自立援助センター北斗寮）	55
ほっとプラザ（東海市社会福祉協議会ほっとプラザ）	26
Hop's（不登校OBが作ったコミュニティHop's）	48

ま

まなざし（若者応援隊「まなざし」）	29
-------------------	----

め

メンタルネットとよかわ	53
-------------	----

ゆ

ゆずりは学園	59
--------	----

わ

若者応援隊「まなざし」	29
-------------	----

あだーじょ

～愛知ひきこもり支援関係団体ガイドマップ～

2009年（平成21年）3月 初版作成
2010年（平成22年）12月 改訂第2版作成
2011年（平成23年）8月 改訂第3版作成

編集・発行 愛知県精神保健福祉センター
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸3-2-1
電話（052）962-5377

* 営利目的の複製と情報の改編を禁ず